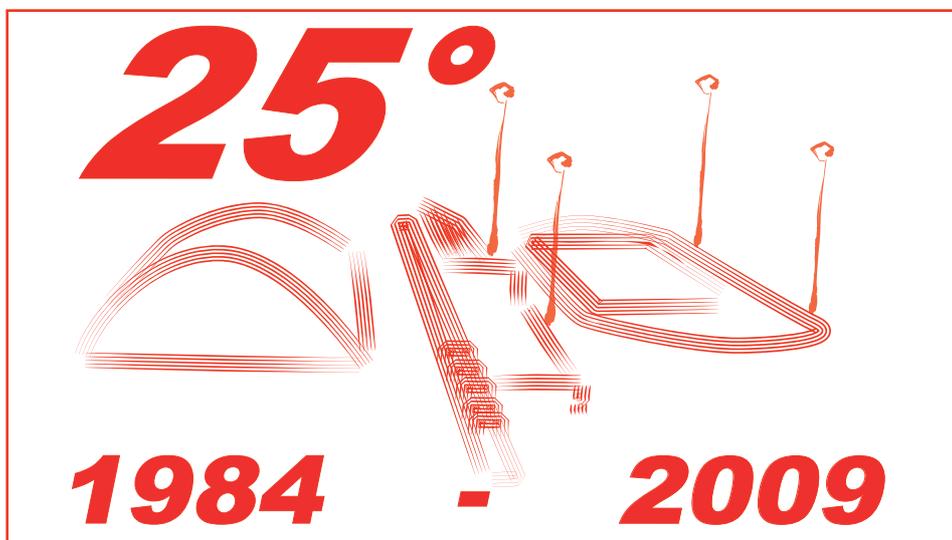


GiornalaLame



I PRIMI 25 ANNI DELLA NOSTRA STORIA

Quello che vedete pubblicato sopra è il "logo" che ci accompagnerà per l'intero prossimo anno. E' opera di Fabio, uno dei tanti, preziosi, insostituibili volontari che si prodigano - gratuitamente e ogni giorno - per la Polisportiva Lame. E' un bel tratto, essenziale, pulito che richiama i nostri colori sociali - bianco e rosso - le date e il nostro prestigioso Centro Sportivo. Soprattutto, che un po' ci commuove. Perché ricorda ed esalta il nostro 25° compleanno.

In principio era la "valle", ora è il Vasco de Gama. Passando per mille tappe intermedie, successi e sconfitte, gioie e dolori, entusiasmi e preoccupazioni. Ma senza mai perdere la nostra identità, il senso di appartenenza alla Polisportiva Lame, con tutti i suoi principi, i valori, gli obiettivi. Lo sport come mezzo e non come fine: di socializzazione, svago, attività motoria, di tutti e per tutti. Senza per questo trascurare l'agonismo.

La società è mutata profondamente, anche Bologna, il Quartiere non è rimasto immune da sconvolgimenti; per chi, come noi della

Polisportiva Lame, lo conosce da sempre, non è stato facile orizzontarsi. E' cambiato lo sport - forse non sempre in meglio - si evolvono a velocità esponenziale i compiti, le esigenze, le problematiche anche economiche che investono le associazioni dilettantistiche come la Polisportiva Lame.

Noi, non senza sforzi, non senza difficoltà, cerchiamo di mantenere la rotta, orientando la bussola là dove vorremmo il vento ci spingesse: il traguardo dello sport per ogni persona che intenda praticarlo, a partire dai più piccoli sino agli

anziani, senza distinzione di età, sesso, capacità. Una sfida impegnativa: non possiamo dire che riusciremo sempre a vincerla, ma certo ci impegneremo ancora, sino in fondo. Intanto, il 25° anniversario sarà l'occasione per incontrarci, per riflettere, per fare festa. Il 2009 vedrà un importante appuntamento istituzionale. Quindi una grande mostra con le immagini della Polisportiva dalla nascita ad oggi; sarà al Centro Lame nel mese di marzo, poi andrà in Quartiere per approdare infine al Centro Vasco de Gama. Dove, il 23 maggio, è già in calendario una grande festa a sorpresa. Vi terremo informati, non dubitate.

Intanto, andiamo orgogliosi del nostro compleanno, delle tante attività sportive, di solidarietà e di integrazione che abbiamo attivato (le trovate in questo numero del Giornalame), dell'attenzione crescente da parte degli sponsor e, perché no, dei risultati che stiamo ottenendo. Un segnale di fiducia, di speranza, di prova che l'impegno e l'entusiasmo pagano. Almeno, noi li viviamo così.

Visita il nostro sito
attività, corsi, foto, risultati:

[www.
polisportivalame.
bologna.it](http://www.polisportivalame.bologna.it)

Completamente rinnovato!

[contattaci@
polisportivalame.
bologna.it](mailto:contattaci@polisportivalame.bologna.it)

2 Le comunità del basket

Il Quartiere come un paese; la Beverara come... Brescello, il paese del Mondo Piccolo di Guareschi. La Parrocchia e la Polisportiva: fortunatamente mancano le discussioni tra Peppone e Don Camillo. Ma la vita è la stessa: nonni, genitori, figli che vedi in oratorio, alla Casa Gialla, al bar, in Polisportiva. Non un discorso di fede, o di scelta politica, ma un modo per vivere insieme, convivere nel migliore dei modi. Così, ad esempio, trovi il genitore che trasforma la sua auto in pullmino e accompagna tre-quattro bimbi in palestra e, in attesa che i ragazzi finiscano l'allenamento, se ne va a correre con altri genitori e dirigenti sognando trionfi ad una delle prossime maratone. Allenamento che è un divertimento, cioè si gioca, si impara, ma si cerca di divertirsi. E pian piano, un successo tira l'altro, e la voglia di far bene aumenta. Crescono l'impegno, la serietà, ma arrivano anche i risultati.

Chissà se il gruppo degli **Under 14 maschile** riuscirà nella difficile impresa di raggiungere i play off.

Certo che se solo pensiamo allo scorso anno, quando questa "armata Brancaleone" sperava di ottenere la prima vittoria della carriera, i numerosi successi già ottenuti sinora sono tutt'altra cosa. E chissà se le ragazze "fashion" dell'**Under 13 femminile**, nella nuova categoria, potranno bissare i traguardi dello scorso anno: campioni provinciali Esordienti e terzo posto in Regione. O se ci pen-

seranno le loro compagne "più giovani", che oltre ad aiutare le "vecchie" nel campionato Under 13 affronteranno il campionato **Esordienti femminile**.

La vita del quartiere si intreccia: gli **Esordienti maschili** del 1997 hanno perso l'istruttore Baccolini senior in palestra, in cambio si trovano un paio di Baccolini - nettamente più giovani - al gruppo parrocchiale come educatori. Quest'anno affronteranno l'ultimo loro campionato di minibasket sotto la guida di Luca Brochetto. Ormai veterani possono essere considerati i giovani-vecchi del gruppo **Aquilotti**. Se vai ai loro allenamenti, puoi godere di un doppio spettacolo. Dentro al campo, i ragazzini che giocano agli ordini di Jovan e Pasciu imparando tecniche slave di basket e stravaganti esercizi di equilibrio, mentre sulle tribune ti puoi avvicinare a capannelli di genitori stile vecchi ritrovi in piazza. Ai nostri Aquilotti, quest'anno prepariamo un piatto ricco contenente la partecipazione al Torneo Rotondo e al campionato Aquilotti competitivo. Inoltre, i più piccoli e i nuovi arrivati nel gruppo, saranno anche impegnati nel campionato Aquilotti non competitivo. Chi invece affronterà per la prima volta un avversario sono gli **Scoiattoli**; anche per il gruppo di Cecilia - bambini nati negli anni 2000/2001 - è giunto il momento di disputare le prime partite di campionato e in palestra si sta svolgendo un intenso lavoro per essere pronti all'evento. E

nella Pol. Lame non poteva non esserci il gruppo **Pulcini!** Nati nel 2002 e 2003, hanno già trovato la loro chiocciola Chiara in palestra: per loro, attività e coordinamento motorio e primi rudimenti di pallacanestro, ma senza esagerare!

E le squadre senior delle ragazze? Coach Casarini - **Serie B** - ricorda come *"mancano molte settimane alla fine dell'anno ed è difficile prevedere dove arriveremo in classifica. Ma ciò stimola ad un discorso più generale e comunque vero. Dopo anni di difficoltà economiche l'affettuosa presenza di SMC Holding e TARGET degli amici Erio e Piero ci ha dato la giusta serenità materiale per far crescere la nostra consolidata realtà. La collaborazione di Carlo Vitali ed Ugo Cavina e delle loro Synergy e Centro Azzarita a tutela della salute fisica delle giocatrici è ancora pietra d'angolo della nostra attività. Dirigenti ed allenatori fanno il loro per consentire alle ragazze di evolversi, esprimendo le loro qualità umane e tecniche. Ma il vero patrimonio sono queste ultime, che negli anni sono sempre aumentate in numero e qualità. A ciascuno un augurio particolare con la speranza di veder crescere nei singoli e nel gruppo la determinazione che consente il raggiungimento dei risultati sportivi ora finalmente possibili"*. Augurio a cui si uniscono le coach della **Serie C** Elena e Cristina, il dirigente Stefano e tutte le giocatrici. Alle loro imprese un futuro articolo del Giornalame... **Il basket**

WWW.SYNERGYPALESTRE.IT

via Ferrarese, 7/c BOLOGNA

Tel. 051 37.38.71

ESTETICA - SOLARIUM - SPINNING
ELETTROSTIMOLAZIONE



“Mi passo a te e faccio canestro” 3

La Polisportiva Lame, assieme al Quartiere Navile e all'Ausl di Bologna, è con grande orgoglio che annuncia come, da questa stagione, è in grado di contribuire a sviluppare in città il progetto di Marco Calamai per far giocare a basket ragazzi disabili o con difficoltà relazionali. Si chiama “Mi passo a te e faccio canestro” ed è l'iniziativa, voluta dal Servizio di Neuropsichiatria e Psicologia dell'Infanzia e dell'Adolescenza dell'Ausl Bologna Ovest, che dalla fine di ottobre vede impegnati sul campo del PalaLame di via Vasco De Gama ventisette ragazzi, dagli 8 ai 17 anni, con problemi di relazione, comunicazione e adattamento alle regole sociali. Li trovano educatori, istruttori, altri ragazzi normodotati della Polisportiva Lame che giocano con loro e lo stesso Marco Calamai, ex allenatore di pallacanestro che da anni si è dedicato con successo a un progetto educativo e terapeutico per disabili che ruota attorno al pallone da basket. Il progetto proseguirà tutti i venerdì pomeriggio fino a giugno negli spazi offerti dalla Polisportiva. I giovani coinvolti sono residenti al Navile, provengono anche da famiglie di immigrati e si vanno ad aggiungere agli altri, una novantina circa, che già da tempo fanno capo agli altri due centri del cosiddetto “Team Calamai”, a San Lazzaro di Savena e presso la “S.G. Fortitudo”, in San Felice. Per Calamai, al Navile “è stato creato un laboratorio multietnico da offrire alla



Marco Calamai e il suo gruppo di istruttori al PalaLame

città intera. Un'esperienza straordinaria che è un esempio di collaborazione tra diverse realtà sociali dove si dimentica la parola handicap”. “I laboratori - spiega Calamai - non sono utili solo ai ragazzi disabili, perché si ha a che fare anche con situazioni di disagio, devianza e borderline: ragazzi che non sarebbero interessati a partecipare come ‘utenti’, ma come giocatori sì. Inoltre, proprie perché ci si confronta anche con provenienze, etnie, religioni e costumi diversi, il progetto parte dal valore della differenza – ben compreso dalla Polisportiva Lame e dal Quartiere - e questo concetto non è mai stato così forte come nell'esperienza che

stiamo facendo. Il risultato è dunque un esempio da proporre di come dovrebbe essere una società globale in cui le persone collaborano tra di loro”. Il progetto, per il presidente del Quartiere, Claudio Mazzanti, “è una catena che mette in fila tante perle di attività del nostro territorio”.

“I giovani partecipanti - spiega Sofia Tatu, coordinatrice dell'iniziativa - hanno i problemi più disparati, dalla difficoltà a comunicare a quella di adattarsi alle regole sociali. Giocando insieme a basket imparano a relazionarsi agli altri, a rispettare le regole e a valorizzare tutte le differenze”.

Marco Falangi

TARGET

IT & OPERATIONS
MANAGEMENT

www.e-target.it

4 *Danza: creatività e qualità*

Quest'anno il settore Danza, coordinato e promosso da Veronica Lenzi, compie 10 anni. L'anno 2008/2009 è stato strutturato per dare la possibilità agli allievi meritevoli di avanzare nello studio della danza e nel contempo dare la possibilità a chiunque si voglia avvicinare a questa disciplina di prendere parte alle lezioni. Nella stagione attuale dei corsi, l'ingrediente fondamentale delle lezioni è la creatività e la libertà di espressione guidata con programmi e percorsi finalizzati dagli insegnanti. L'obiettivo è la crescita interpretativa dell'individuo, sia esso destinato a diventare un ballerino o un appassionato della danza. L'efficacia nell'espressione corporea può essere raggiunta conoscendo la tecnica base della danza, senza di essa la pura espressione non ha i mezzi per essere apprezzata. I corsi offrono l'insegnamento di una disciplina e il rigore della ripetizione: chi fosse interessato a seguire i nostri corsi potrà capire quanto nelle lezioni tenute siamo lontani dal ballo spacciato per danza dai media come la televisione. Anche per il 2009 è in progetto un nuovo spettacolo che metterà in luce gli obiettivi raggiunti nell'anno di studio passato insieme.

I corsi di break dance lanciati l'anno scorso, hanno avuto una conferma nell'intuizione di riproporli anche per il 2008/2009. E' un corso adatto a



bambini e adolescenti che, oltre ad essere molto divertente, è dal punto di vista fisico un'ottima preparazione atletica.

I corsi di tecnica Pilates, in crescita, propongono programmi sempre in evoluzione e una scrupolosa attenzione verso gli allievi. Il corso si propone di aumentare il controllo del

proprio corpo in antitesi agli atteggiamenti posturali non corretti che durante la vita quotidiana assumiamo. Le lezioni svolte anche a livello principiante sono intense e richiedono concentrazione. Vi aspettiamo anche nel 2009 con l'entusiasmo che ci contraddistingue.

La danza

Oreficeria Cristina

I nostri servizi:

- sostituzione pile e cinturini
- riparazioni oreficeria e orologeria
- realizzazione gioielli su richiesta
- infilatura collane

orologeria
argenteria

via Zanardi 70/e 40131 Bologna

Tel. 051-6341300

Calcio e solidarietà internazionale **5**

Appena terminato il breve intervallo natalizio, eccoci nuovamente in pista. Infatti giovedì 8 gennaio inizia la seconda fase del 6° Torneo di calcio giovanile "Un bambino che gioca vince sempre" dedicato alla categoria Pulcini 2000, che si svolge interamente nel Centro Sportivo de Gama e che è iniziato nel mese di novembre scorso. Come tutti ormai sapranno, il Torneo costituisce una delle attività del Progetto di Solidarietà promosso con il Gruppo di Volontariato Civile di Bologna e che quest'anno è dedicato ai bambini della Bosnia, ed in particolare finalizzato a "deistituzionalizzare" (ovvero portare fuori dagli istituti) i bambini bosniaci abbandonati a seguito della scomparsa dei loro genitori.

Ormai i media non ne parlano più, ma a causa dei profondi e drammatici eventi bellici che hanno coinvolto i territori della ex-Jugoslavia, anche se le ostilità sono cessate da alcuni anni, permane in quei luoghi una situazione sociale ed economica molto drammatica e la "stabilità" è ancora garantita dal dispiegamento sul campo di migliaia di soldati con mandato internazionale. Ci sono migliaia di bambini/e abbandonati poiché hanno perso i loro genitori o da questi sono stati allontanati a seguito delle vicende che per oltre cinque anni hanno travagliato quei popoli. Evidentemente queste piccole vittime sono state pesantemente segnate dai tragici eventi che hanno vissuto, e manifestano quindi difficoltà sia di tipo psicologico che fisico, oltre a profonde turbe nel loro sviluppo socio-emotivo. Per chi volesse saperne di più rimandiamo al sito del G.V.C.: www.gvc-italia.org.



La squadra juniores

L'obiettivo, come negli scorsi anni, è sempre uguale: dare un contributo affinché bambini e giovani che vivono situazioni di grande difficoltà possano guardare al futuro con prospettive migliori e, magari, con un sorriso. Per raggiungere questi obiettivi e garantire quei diritti definiti come inalienabili da parte di numerosi documenti internazionali, è indispensabile realizzare ambienti di vita adeguati per far crescere persone protagoniste del loro progetto di vita.

Su proposta del G.V.C. prevediamo di andare a incontrare i bambini in Bosnia perché questa comunità non ha solo bisogno di aiuti materiali, pur assolutamente necessari, ma anche di "sentire empaticamente" la vicinanza con altre realtà con cui sviluppare e consolidare forme di comunicazione paritaria. Chissà, magari un giorno saremo in grado di invitarli al nostro Torneo...

Tornando agli aspetti organizzativi, siamo particolarmente soddisfatti poiché per questa edizione abbiamo concretizzato una nuova partnership: lo Studio 4, la società di calcio a 5 che frequenta le nostre strutture e con cui abbiamo avviato una proficua collaborazione anche nella gestione delle squadre dei Pulcini.

Le 24 squadre che partecipano sono articolate in 3 categorie di giocatori dagli 6 ai 9 anni che disputano 36 gare nella fase di qualificazione oltre alle semifinali e alle finali.

Tutte le partite sono dirette da arbitri ufficiali della Lega Calcio UISP di Bologna: una preziosissima collaborazione su cui possiamo contare da molti anni che permette la realizzazione di un torneo di alta qualità sportivo-agonistica. Come al solito rimandiamo alle nostre pagine sul web per reperire ulteriori informazioni.

Il calcio

SCUOLA
guida



Pratiche
Auto

MELCHIORRE

- Patenti moto B - C - D - E - CAP
- B speciali con auto multiadattata
- Attestato ciclomotori per quattordicenni
- Corsi recupero punti
- Rinnovo e duplicato patenti
- Pratiche auto
- Visite mediche in sede
- Passaggi di proprietà

Bologna

Via della Beverara 68/4 Tel. 051 6345422

Via Andrea Costa 123/A Tel. 051 435087

Via P. Gobetti 49/I Tel. 051 352686

Funo di Argelato

Via Nuova, 14 Tel. 051 860706

San Pietro in Casale

P.zza Testoni, 5 Tel. 051 810851

6 *Ginnastica e cultura sportiva*

L'anno sportivo del settore ginnastica artistica è iniziato anche quest'anno con ottimo slancio. Infatti abbiamo un alto numero iscrizioni. Ben 70 o addirittura qualche unità in più. Quella passata è stata una stagione piena di iniziative fra saggi, gare e persino una partecipazione teatrale, collaborando con il settore danza della Polisportiva Lame che grazie a Veronica (ex nostra ginnasta poi diventata ballerina, della quale siamo orgogliosissimi!) ci ha dato l'opportunità di partecipare al loro saggio svoltosi a maggio 2008 al teatro Arena del Sole. Una grande emozione! Infine, a giugno, siamo state con un gruppo di ginnaste e alcune danzatrici al "Rimini 2008 Sport for All Festival", la grande manifestazione di sport, musica, giochi e cultura indetta per festeggiare i sessant'anni trascorsi dalla fondazione della UISP. Siamo partiti in treno, da soli, senza genitori, che poi ci hanno raggiunto il giorno dopo per partecipare all'esibizione delle loro atlete.

Arrivati a Rimini abbiamo soggiornato due giorni al Villaggio Sportivo insieme ai volontari UISP di tutta Italia; lì si sono svolti, in 20 giorni, i campionati internazionali di tutte le discipline sportive UISP. Abbiamo fatto un'esibizione alla sera in Darsena. Le ragazze sono state veramente brave e soprattutto è stata un'esperienza indimenticabile!



Lo sport così concepito ci fa capire quanto è importante frequentare le nostre palestre perché questi sono momenti di aggregazione, di conoscenza, di rispetto, di crescita. Tutti elementi che riteniamo fondamentali per l'attività motoria che noi vogliamo per i nostri giovani. E cioè mettere al centro del nostro interesse associativo una nuova cultura sportiva che, partendo dai bisogni del singolo individuo, sia in grado di determinare l'affermazione della persona.

Soprattutto nel rispetto del suo corpo e della sua condizione fisica, rispettandone le differenze di genere, di abilità, di età e garantendo percorsi di integrazione e di inclusione sociale. L'idea di sport per tutti è prima di tutto una scelta etica e culturale. Lo sport che vogliamo affermare ha come primo contenuto il movimento. Il

movimento deve trovare il suo habitat naturale nelle attività sportive. In questo senso lo sport si deve manifestare attraverso il movimento e, nel movimento, attraverso il corpo. Per questo siamo convinti sempre di più che per comprendere le funzioni cognitive occorra passare attraverso le emozioni di un corpo che, proprio perché in azione, in movimento, è capace di connetterci con il mondo, con l'ambiente circostante ricevendo e mantenendo segnali in grado di costruire benessere. Nelle nostre esibizioni di ginnastica, quindi nei nostri momenti di sport, queste emozioni le viviamo, le sentiamo, le trasferiamo ai nostri bambini che cerchiamo prima di tutto di educare alla vita.

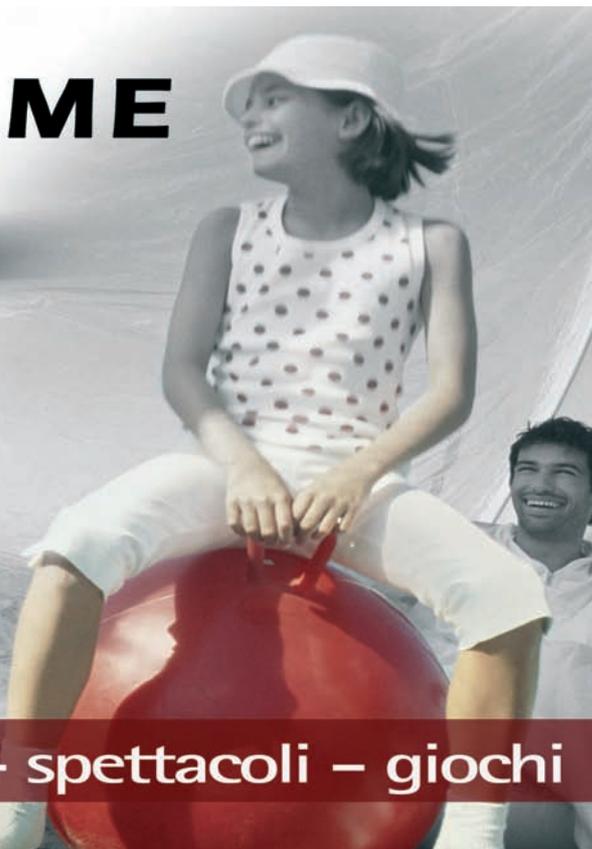
Marzia Benassi

Centro Commerciale
CENTRO LAME

qui è sempre
festa

animazioni – promozioni – spettacoli – giochi

via Marco Polo 3 – Bologna



Gil, il "bar dello sport"

7

Un bar che ama lo sport, che conosce il Quartiere, che l'ha visto crescere e cambiare. Sede abituale di tanti sportivi, iscritti alla Polisportiva Lame. C'è chi viene al Bar Gil, in via Bottego, per una partita a carte, per partire in bici o di corsa lungo il Navile, o per un aperitivo e quattro chiacchiere, come noi.

Signor Gilberto, da quanto tempo è qui nel Quartiere?

Prima di questo bar gestivo un locale in via della Beverara, inoltre abito qui dal 1956. Per cui posso dire di essere in zona *da un bel po'*.

Quindi, in tutti questi anni, ha potuto osservare il Quartiere evolvere e crescere. Ha notato cambiamenti significativi?

Forse una volta era più tranquillo, ma la situazione è simile in tutta la città. Per quanto riguarda i giovani, un punto di riferimento come la Polisportiva (e le sue strutture), credo che aiuti a non perderli per strada. Qui si vive bene, non mi posso lamentare, e la gente che vedo oggi nel mio bar non è molto diversa da quella di vent'anni fa.

E i giovani di vent'anni fa?

Beh, ora sono i pensionati che ancora mi raggiungono qui al bar! Sono quelli che vengono a bere un caffè, a leggere il giornale e a parlare del Bologna. Insomma, anche allora avevano interessi simili a quelli dei giovani di oggi.

Com'è il rapporto tra il bar e lo sport?

In questo bar *si respira* sport. Dalla mattina alle 5,30 quando apro, si parla sempre di sport. Anche se ultimamente, dati i tempi che corrono, altri argomenti a volte irrompono: la crisi economica, la difficoltà di tante famiglie ad arrivare alla fine del mese, il crollo delle Borse...

E lei, da giovane, era uno sportivo?



Sono sempre stato uno sportivo. Anche se in realtà non giocavo, ho sempre allenato squadre di calcio ottenendo anche dei discreti risultati. Amo dunque molto il calcio, e sono un gran tifoso del Bologna; ma seguo anche il basket, sponda Virtus, se vogliamo parlare di squadre. Comunque, la fede sportiva non mi interessa, il mio bar è frequentato da tanti appassionati di squadre diverse.

Tornando al territorio, pensa che nel nostro Quartiere la Polisportiva riesca a conseguire quegli obiettivi di "sport per tutti" che si propone?

Secondo me la Polisportiva parte già da una buona base: data dagli iscritti, dai soci, dalle strutture sportive. Credo che sia una bellissima realtà per i giovani e non solo. L'impegno c'è e si vede, deve continuare così. Anche se devo dire che c'è una cosa che mi piaceva molto, prima che nascesse la Polisportiva, e che ora mi manca.

Quale?

Quando, alla fine degli anni '70, il pattinaggio corsa era su strada. Mi ricordo che i

corridori sfrecciavano su via Gagarin, tra via della Beverara e via Marco Polo. Ed erano gare di prestigio nazionale e internazionale, che attiravano tantissimi spettatori, tutti stretti sui marciapiedi con gli atleti a pochi metri. Era veramente emozionante. E poi, si svolgevano le corse podistiche e ciclistiche che avevano la partenza e l'arrivo davanti al centro civico.

Il suo bar è sede di ritrovo per molti gruppi podistici e ciclistici, che da qui partono per le loro corse. Ma come è diventato un punto di riferimento così importante?

Non so di preciso il motivo di questa caratteristica del bar. Già quando avevo l'altro locale, alcuni clienti fissi erano ciclisti e calciatori. Forse è un'abitudine nata così, dettata dalle cose e dalla comodità dei luoghi. Magari anche dal clima piacevole e di amicizia che si respira. E mi riempie di soddisfazione il fatto che si ritrovino qui anche i "cinni" delle elementari, frequentatori della Polisportiva, e figli dei vecchi che lo frequentano da 25 anni...

Insomma, l'hanno seguita dove si spostava. E cosa ne pensa di questa dimostrazione di fedeltà?

Fa davvero tanto piacere, conosco quasi tutti quelli che passano di qui, che è una cosa bellissima. Anche per questo cerco di sostenere l'attività della Polisportiva.

La Polisportiva, nel 2009, festeggia il 25° anniversario: quale augurio si sente di farle?

Sicuramente che continui così, che vada sempre migliorando, tenendo ben presente e vivo lo spirito dello "sport per tutti" che ne fa una delle associazioni sportive più importanti di Bologna.

Maddalena Vannini

PRODUZIONE E VENDITA

PIANTE ORNAMENTALI

E DA GIARDINO



Tel. 051 387786
Fax 051 6469007

Floridea Garden Center - Via Agucchi, 102/6 - 40131 Bologna

BERARDI

BULLONERIE

Berardi Bullonerie s.r.l.
Via della Concia, 10 Z.I. Poggio Piccolo
40023 Castel Guelfo (BO)
Italy
Tel. +39-0542-671911
Fax +39-0542-671940
www.gberardi.com



**Convenzione e sconti ai tesserati della Polisportiva
dal Lunedì al Venerdì ESCLUSO FESTIVI e PREFESTIVI**

QUEEN by KING

Parrucchieri • Estetica • Solarium

I NOSTRI SALONI:
Via Marco Polo, 3
c/o CENTRO LAME - BOLOGNA
Tel. 051 6347347

Via M. E. Lepido, 168
c/o CENTRO BORGO - BOLOGNA
Tel. 051 405861

Via Ponchielli, 23
c/o C. C. S. Ruffillo - BOLOGNA
Tel. 051 4830223

Via Stoppato, 1
Q. Corticella - BOLOGNA
Tel. 051 4187610

ATTIVITA' E CORSI SECONDO QUADRIMESTRE

Le ISCRIZIONI al secondo quadrimestre si effettuano dal 19 gennaio presso la sede della Polisportiva Lame (via Vasco De Gama 20), tutti i giorni dal lunedì al venerdì, dalle ore 17 alle ore 19.

Arti Marziali

Segreteria Polisportiva
via Vasco De Gama, 20

Calcio - Calcio a 5

Centro Sportivo "Vasco De Gama"
via Vasco De Gama, 20

Cicloturismo

via Vasco De Gama, 20

Ginnastica anziani e mantenimento

Centro Sportivo Pizzoli
via Zanardi, 228

Ginnastica adulti, anziani

Palestra Malpighi
via Marco Polo, 20

Yoga

Centro Sportivo Pizzoli
via Zanardi, 228

Ginnastica Artistica

Palestra Bottego
via Beverara, 188
Centro Sportivo Pizzoli
via Zanardi, 228

Minibasket Basket maschile e femminile

Palestra "Salvo D'Acquisto"
via Beverara, 188
Palestra Rosa Luxemburg
via Della Volta, 4
Palasport - via Vasco De Gama, 20
Palestra "Calvino" - Trebbo di Reno

Danza Moderno- Contemporanea Creativa, Break Dance e Pilates

Palestra Malpighi
via Marco Polo, 20

Minivolley

Palestra Bottego
via Beverara, 188

Pattinaggio artistico e corsa adulti

Palestra "Salvo D'Acquisto"
via Beverara, 188
Pattinodromo "Vasco De Gama"
via Vasco De Gama, 20

Volley

Palasport
via Vasco De Gama, 20

Podismo

via Vasco De Gama, 20

10 *Pattinaggio: il futuro...*

Si è concluso il primo quadrimestre della stagione sportiva 2008/2009 del settore Pattinaggio, periodo di "prove generali" della seconda parte di un anno che si annuncia intenso... Prima di svelare tutto, vediamo intanto cosa è successo in questi ultimi mesi: i Gruppi di Lavoro Preagonistico e Agonistico del Pattinaggio Artistico hanno vissuto una straordinaria esperienza in occasione dello Stage Nazionale di Roccaraso. Le atlete dell'Agonistica Lucia, Giulia, Giuliana, Nicole ci hanno poi rappresentati ai Campionati Regionale (Budrio) e Italiano (La Spezia) UISP per Gruppi con il loro Quartetto "Amarcord", assieme alle ragazze del Gruppo Intersocietario Spectacular Skate che ha partecipato nella categoria Piccoli Gruppi con "Notre Dame de Paris". Per quello che riguarda il nostro quartetto, le ragazze sono state impegnate in una lunga preparazione, supportate dall'allenatrice Marzia e dall'entusiasmo di Giuliana stessa, che ha fortemente creduto in questo progetto e in questa

opportunità per le sue giovani atlete: dalle atmosfere felliniane, arricchite da qualche "trucco fantasioso", la composizione è apparsa ricca, "piena", ben disegnata e la apprezzeremo in occasione dei principali eventi che caratterizzeranno la stagione. Inoltre le stesse atlete, assieme ad altre del livello Agonistico, hanno partecipato ai Campionati Italiani UISP di Livello con i loro dischi singoli: Caterina, Lucia, Nicole hanno preso parte anche quest'anno a questi prestigiosi appuntamenti, dopo aver superato le selezioni provinciale e regionale. La squadra agonistica del Pattinaggio Corsa ha partecipato alle ultime tappe delle Maratone del Circuito "Italian In Line Cup": Pordenone, Martinsicuro (in notturna), Pescara (prova valevole come Campionato Mondiale Master),

**Agonistico:
Caterina,
Lucia,
Nicole ai
Campionati
Italiani
Uisp di
Livello**



Conto **ZeroNet**
il conto corrente on-line di BPER



il tuo conto è ovunque
gratuito, veloce, semplice

Numero Verde
800-205040



**Banca popolare
dell'Emilia Romagna**

GRUPPO BANCARIO Banca popolare dell'Emilia Romagna

www.bper.it

La banca per la famiglia

... è vicino

Sotto: Agonistico: Quartetto "Amarcord" ai Campionati Regionali e Italiani UISP.
In basso: gli atleti del Pattinaggio in Linea

Imola (all'interno dell'autodromo), ma anche la Gran Fondo di Castel San Pietro e il Campionato Italiano Master di Forlì sono state mete di gara dei nostri ragazzi: Angela, Gianluca, Giuditta, Manuel, Marco, Piero sono stati i protagonisti di queste "imprese a rotelle". Questa, quindi, l'attività archiviata. Ma ... il futuro è vicino!

Naturalmente ogni Gruppo di Lavoro e ogni allenatore hanno ben in mente gli obiettivi dell'attività: per quanto riguarda il **pattinaggio artistico**: al Centro di Avviamento si sta allestendo un nuovo gruppo per partecipare all'annuale trofeo "Mariele Ventre" che si terrà al Paladonna di Bologna il 14 febbraio 2009 e dove i nostri baby-atleti presenteranno "Ma che mondo, l'acquario"; al Livello Avanzato si preparano un collettivo e i singoli e i duetti per partecipare all'attività Smile, specialità che ci vede reduci dalla vittoria di squadra al Campionato Regionale 2008 di questa disciplina; il Preagonistico esordirà nell'attività curricolare partecipando ai trofei provinciali UISP e FIHP "Dozza" e "Bergamaschi" e, assieme all'Agonistica, presenzieranno alle prove di campionato nelle specialità "libero" e "obbligatori".

Per quanto riguarda il **pattinaggio corsa**: i principianti stanno migliorando la loro destrezza per partecipare assieme ai mini-artisti alle tappe del Trofeo "Lupo Alberto-Percorsi di Destrezza" e ad altre dimostrazioni, mentre ai più esperti verranno proposti i raduni regionali. Gli agonisti... non parliamo loro di gare, visto che stanno "sonnecchiando" in questo periodo di riposo invernale, ma diciamo solo che il calendario è già uscito e le loro fotocopie... sono pronte!

E i **gruppi adulti amatoriali**? I *Bradipi a Rotelle* hanno accolto nuovi amici nella consueta atmosfera allegra e spensierata, mista però a tanta voglia di imparare e migliorare e il mitico Beppe deve inventarsene una nuova per ogni allenamento! Anche il *Pollame Skating* ha accolto nuovi atleti: Magda ci ha fatto conoscere *Rodrigo*, Francesca ci ha presentato *Diego*, Giada ci ha fatto conoscere *Miguel Espiga*, Enrica ci ha portato *Louis* ad un allenamento, Susy ha presentato *Joaquin* alle sue



amiche, Michela è arrivata una sera con *Felipe*, Monica ci ha presentato *Alejandro* ... Di sicuro anche loro sanno che il "Pollame" pattinaggio compie quindici anni nella prossima stagione e che è in corso di allestimento, quindi, il quindicesimo collettivo e ne vorranno senza dubbio fare parte!

Il pattinaggio

LA BOTTEGA DEI MINERALI

di Luca Simoncini

UN NEGOZIO

PIENO DI

ENERGIA POSITIVA

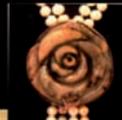
MINERALI

FOSSILI

BIGIOTTERIA

IDEE REGALO

CRISTALLO TERAPIA



Via Zanardi 85/A - Bologna

Tel. 051 6350709 - Cell. 338 5857500

GELATERIA L'ECLISSE

Produzione
Artigianale

Ampio e comodo
parcheggio

gelati, torte gelato,
caffè, bibite, frappè,
granite, macedonie,
e tante altre
specialità Proprie

Via Zanardi 247/a Bologna
di fronte alla Bocciofila



ASTERIX

Pulizie civili ed industriali

ESPERIENZA e TRADIZIONE

UFFICI - CONDOMINI - PALESTRE - POLIAMBULATORI - CANTIERI

Trattamenti Rigeneranti e Protettivi per tutti i pavimenti in pietra naturale e/o materiale sintetico

Lavaggi sbiancature e trattamenti Anti-graffiti e Anti-Smog per pavimenti e pareti di Colonnati e Porticati

Pulizie Professionali di superfici Vetrate anche in Altezza con sistemi ad acqua canalizzata, gru e piattaforme

INFO

Uffici: Via Zanolini, 29/B 40126 Bologna

Tel. e Fax: 051 9913514

P.IVA e C.F. 02747891204

E-mail: asterix.soc.coop@fastwebnet.it - Sito Internet: www.Asterixcooperativa.it

CON CAVE

Risorse ed Ambiente

Attività estrattive, lavorazione inerti e calcestruzzi preconfezionati

via Lame 108 - Trebbo di Reno - Castelmaggiore (Bologna) - Tel. 051.701458 Fax 051.700768

<http://www.concave.it> e-mail: concave@concave.it

Azienda Certificata ISO 9002

Judo, nuovo corso

Una nuova istruttrice per il judo. E' Ivana Calori, dal prestigioso curriculum e dal grande entusiasmo, che propone i suoi corsi al Centro Sportivo Vasco de Gama. "Judo dolce" – il lunedì e il giovedì dalle 17 alle 18 - per bambini dai 5 anni in su con differenziamento del lavoro per fasce di età. Il corso comprende giochi propedeutici e di avviamento alle arti marziali; judo con un minimo studio della tecnica ma dove, soprattutto, si ricercano la socializzazione tra i bambini e lo sviluppo delle capacità coordinative. Quindi "Avviamento allo judo" – sempre lunedì e giovedì, dalle 18 alle 19 – rivolto a ragazzi e ragazze oltre i 12 anni, con un maggiore approfondimento della tecnica e dello sviluppo delle qualità coordinative e condizionali.

"Lo judo – sottolinea Ivana – è una disciplina complessa che propone aspetti educativi peculiari, utili soprattutto nella fase di formazione dell'individuo. Un'attività fisica intensa che impegna simmetricamente tutto il corpo in movimenti armonici, sviluppando notevoli capacità coordinative.

Una lotta in cui ci sono il gioco, il contatto fisico, la ricerca dell'equilibrio, la ricerca della sicurezza nel rapporto con l'altro, l'allenamento a sopportare la fatica e a vincere le paure, a con-



trollare l'esaltazione e l'esitazione, la capacità di proteggere la propria incolumità fisica, la prontezza di reazione, il controllo dell'emotività, l'allenamento alla decisione, il rispetto di se stessi e dell'altro, l'attenzione, la concentrazione e molto altro ancora".

Correndo per il Ramazzini

Podismo di gran corsa anche nel 2008. Ricordiamo, in queste righe, che a fine settembre si è svolta la camminata di

solidarietà a favore dell'Istituto Ramazzini, con partenza e arrivo in Piazza Capitini – quartiere Reno – che ha visto alla partenza 388 podisti rappresentanti di 17 società podistiche. Contemporaneamente alla manifestazione podistica è stata allestita una mostra di pittura grazie all'interessamento del "socio pittore" Eraldo Sassatelli della Coop Risanamento, il quale è riuscito a coinvolgere altri 7 soci pittori, che hanno aderito per dare alla manifestazione un tocco culturale molto apprezzato non solo dagli atleti, ma anche da tutti i cittadini.

Al termine della premiazione dei gruppi podistici, come da tradizione, è seguito lo spettacolo "I burattini di Riccardo".

Anche in questa edizione vi è stata una buona partecipazione di bambini.

Nelle camminate ludico-motorie non vengono stilate classifiche per vincitori e piazzati, ma in questo caso tutti i partecipanti sono stati considerati alla pari per il contributo dato con la loro partecipazione alla camminata, così da consentire un piccolo passo avanti nella battaglia contro una terribile malattia. Infatti, tutto il ricavato della manifestazione – oltre mille euro - è stato versato all'Istituto Ramazzini. Un grande grazie a tutti i partecipanti ed agli sponsor che con il loro aiuto ci hanno permesso di raggiungere questo importante risultato.

G.P. Noce Polisportiva Lame

Giornalame

Direttore responsabile
Alessandro Alvisi

Fotografo
Dulio Ansaloni

Indirizzo
Via Vasco De Gama, 20 Bologna
Autorizzazione del Tribunale n. 5286

Stampa

TIPOLITOGRAFIA
S. FRANCESCO

azeta print service s.r.l. Bologna

tel. 051 582022 051 5877427

fax 051 582223

tipografiasanfrancesco@tin.it



Da più di 70 anni professionalità, competenza ed affidabilità Coop. Costruzioni è una realtà solida e forte sul territorio. Ha realizzato grandi opere di edilizia pubblica, infrastrutture, restauri ed edilizia industriale, e la stessa competenza ed affidabilità è dedicata ogni giorno alle case che costruisce.

Nelle case Coop. Costruzioni c'è più valore

**Un paese civile
ha bisogno di sangue**

**UN PAESE CIVILE
HA MOLTI DONATORI**



***aiutaci
ad aiutarti***

Distributori Automatici



051.684.19.62

DISTRIBUTORI AUTOMATICI

**GESTIONE DISTRIBUTORI AUTOMATICI DI
BEVANDE CALDE-FREDDE-SNACK-FRESCHI**

**PROGETTAZIONE AREE RISTORO
PERSONALIZZATE.**

 **Saeco**

**CAFFÈ
VERO**


Bianchi
VENDING MACHINES

LAVAZZA
ESPRESSO POINT

STOP 256
ABBIGLIAMENTO

VIA EMILIA PONENTE, 256 - BOLOGNA

 **051 - 38.47.41**



A U T O C A R R O Z Z E R I A

BIGNAMI - TESTONI

Via Agucchi, 74
40131 - Bologna

Tel. 051.31.12.13
Fax 051.64.275.23



www.porrettanagomme.it

CASALECCHIO DI RENO (Bo) Via Guido Rossa, 34
Tel. 051 6132671 - Fax 051 6132880

SILLA (Bo) Via Kennedy, 131
Tel. 0534 30032 - Fax 0534 31099

PISTOIA Via Modenese, 163
Tel. 0573 903268 - Fax 0573 903456

**Revisioni
Auto e Moto**

Conc. MCTC



Con me diventi grande!

3,50%

fino al 31/12/2008

Zero spese
per sempre!

Orizzonti.
Il conto per
bambini e
ragazzi da
0 a 17 anni



orizzonti

Conto 0-17. Piccolo oggi, grande domani.
www.emilbanca.it



ÆMIL BANCA
CREDITO COOPERATIVO
CASSA RURALE
Nel cuore dell'Emilia, al centro dei valori.