

GiornaLame

Siamo già in campo



Un'immagine del 1° Sport Camp della Polisportiva Lame

Ci saremo già reincontrati, quando leggerete queste righe. "Prova lo Sport", il mese di attività gratuite proposto ogni anno dalla Polisportiva Lame, ha avuto il consueto, positivo riscontro. Ora, è tempo di iscrizioni e nelle pagine centrali di questo GiornaLame troverete tutte le informazioni utili.

Ripartiamo con alle spalle un anno –

il ventiseiesimo! – caratterizzato, oltre che dalle consuete (mica poi tanto) attività formative e agonistiche, da due appuntamenti inediti: la Festa dello Sport, tre giorni a maggio tra gare e cene e, soprattutto, l'esperienza del primo Sport Camp per ragazze e ragazzi, per due settimane, lo scorso mese di giugno.

Oltre un centinaio, complessivamente, i partecipanti. Un successo oltre le previsioni certificato anche dal questionario finale distribuito ai genitori. Tanti gli inviti a proseguire, potenziarsi, fornire sempre più occasioni di socializzazione e sport, all'insegna dei valori e dei principi della

Polisportiva Lame. Numerosi e preziosi anche i suggerimenti, di cui terremo certamente conto. Già oggi, quando pure abbiamo ancora molti mesi di fronte, possiamo confermare che l'esperienza dello Sport Camp Estivo sarà riproposta anche in futuro. Ma è tempo di concentrarsi sulla ripresa delle attività. In premessa, un ringraziamento particolare a tutti i volontari, tantissimi, che per l'intero anno si sono impegnati (e si impegneranno) nella gestione e manutenzione degli impianti, nell'assistenza ai settori, nell'organizzazione delle tante serate di ristoro. Quindi un sentitissimo "In bocca al lupo" da parte di tutta la dirigenza della Polisportiva Lame ad allenatori, dirigenti, atlete, atleti, soci, iscritti che ci accompagneranno nella stagione 2010-2011 e con cui condivideremo, ne siamo certi, moltissime soddisfazioni.

In questo GiornaLame i settori si raccontano, tra presente e futuro.

Uno spaccato significativo della Polisportiva Lame, alle prese con la sfida di offrire opportunità di sport per tutti in un panorama generale – riferimenti istituzionali, risorse, partecipazione – davvero difficile. Ma siamo già tutti in campo. E vi aspettiamo!

in questo numero

Yoga pag. 2

Basket..... pag. 3

Calcio pag. 4-5

Pattinaggio pag. 7

Ciclismo pag. 10

Danza pag. 11

Visita il nostro sito: attività, corsi, foto, risultati

www.polisportivalame.bologna.it

Completamente rinnovato!

contattaci@polisportivalame.bologna.it

2 *Yoga, respiro e unione*

La parola Yoga significa unione. Lo Yoga può aiutarci in periodi difficili della vita, in momenti che ci possono indurre a chiuderci in noi stessi. Lo Yoga crea spazio, purifica il nostro "corporemente", e ci aiuta ad abbandonare ciò che crea difficoltà. La nostra vita è fatta di relazioni, con noi stessi, con gli altri, con l'ambiente, con il cibo, con ciò che ci piace o ciò che non amiamo. Nello Yoga è necessario entrare in relazione con il respiro, diventare un tutt'uno. Le posture e i movimenti hanno origine dal respiro. Praticiamo per lasciar sorgere l'unione, l'equilibrio e l'armonia fra corpo e mente, per una migliore integrazione con la vita di tutti i giorni. Nella pratica dello Yoga l'agire, lo sperimentare attraverso il corpo ci mette in

relazione con il nostro essere. Impariamo a conoscerci meglio.

Le posture dello Yoga, "asana", sono lo strumento per intraprendere il "percorso", si entra in relazione con il corpo. L'attenzione al respiro è lo strumento indispensabile per mantenere comodità e fermezza.

Le posizioni ci aiutano a lasciare andare le tensioni, creare spazio e permettere all'energia vitale di fluire.

Non dobbiamo focalizzarci sulla forma della postura, è più importante ciò che "sentiamo" nell'eseguirla. Le posizioni sono da adattare alla necessità, nella sequenza il movimento si armonizza col respiro, per preparare in modo graduale il corpo alle posture che deve eseguire e poi lasciare emergere la

compensazione adeguata che neutralizza le tensioni. La consapevolezza del respiro è la "chiave" che ci permette di osservare le diverse parti del corpo.

Il respiro è "il maestro" che ci consente di sentire se stiamo lavorando in modo adeguato. Il respiro deve restare fluido e regolare. E' ciò che unisce l'esterno e l'interno, il corpo e la mente. Lo stato della nostra mente si riflette immediatamente sul respiro. C'è un rapporto, tra corpo e mente, s'influenzano a vicenda, se la mente può trasformare la qualità del respiro una buona respirazione può modificare il nostro stato mentale.

Per tutti questi motivi vi aspettiamo ai corsi di Yoga della Polisportiva Lama 2010-2011.

Rita Cutugno

The logo for Lavasecco Franca features the word "LAVASECCO" in large, stylized blue letters. The letter 'A' is a triangle, 'V' is an inverted triangle, 'S' is a wave-like shape, and 'E' is a horizontal bar. Below "LAVASECCO" is the word "FRANCA" in green. To the right of the main text is a yellow sun icon with rays.

Via Zanardi 189, Bologna Tel 051 635.03.40

LAVASECCO FRANCA
Serietà e competenza
al vostro servizio!



Via Lama 200, Trebbio di Reno Tel 051 700.398

The logo for TARGET features the word "TARGET" in large, bold, blue letters. The letter 'A' is inside a circular graphic with intersecting lines. Below the word is the website address "www.e-target.it".

IT & OPERATIONS
MANAGEMENT

www.e-target.it

I principi del basket

24 secondi: il tempo che una squadra ha a disposizione nel basket per fare canestro. Abilità, capacità fisiche, ragionamento, intuizione, collaborazione tra i giocatori. E' questo – salvo omissioni - il lungo elenco di qualità che si devono raggiungere per praticare al meglio questo sport, e quindi si può affermare che stiamo parlando di uno sport completo sia per lo sviluppo fisico, mentale e sociale.

E' dal minibasket che comincia lo sviluppo delle prime qualità: capacità ed abilità motorie, basi tecniche, rispetto delle regole, assunzione delle proprie responsabilità, socializzazione e collaborazione con gli altri compagni di gioco. Perché allora non giocare a minibasket e a basket? Basta staccare la spina della televisione: minibasket, basket, come pallavolo, atletica, pattinaggio, ginnastica... Ma guarda quanti sport ci sono da praticare alla Polisportiva Lame. Perché non provare? Perché non impegnarsi ad affrontare lo sport come divertimento, come miglioramento fisico, come socializzazione, come agonismo e non come antagonismo, senza per forza raggiungere la vittoria sull'avversario, ma essere contenti della vittoria e capire che se si perde forse l'avversario è stato più bravo di noi e che quindi si deve cercare di crescere ancora? Proviamoci!

Il nostro minibasket cerchiamo di improntarlo su questi principi, quindi venite a trovarci, sarete soddisfatti.



In sostanza, il settore cestistico maschile della Polisportiva quest'anno proporrà le squadre Esordienti (1999), due di Aquilotti (2000-2001), Scoiattoli (2002-2003), Pulcini (2004-2005) e, nelle giovanili vere e proprie, sempre in collaborazione con Trebbo, Under 17 (1994-95), Under 14 (1997) e Under 13 (1998-99).

Tutto da scoprire e da "gustare" anche il settore femminile. La serie B è molto rinnovata e si presenta assai competitiva all'inizio di un campionato che prevede grande equilibrio e tante "battaglie" sul parquet in considerazione delle numerose retrocessioni legate alla rinnovata formula che entrerà in vigore a partire dalla stagio-

ne prossima. Cambiamenti anche per la C, abbinata Mazzini, che si è ringiovanita e ha ambizioni play off. Cercherà come sempre di confermarsi ai vertici regionali il gruppo delle ragazze più giovani, che quest'anno è atteso alla prova di maturità dei tornei Under 15 e Under 14. Confermato anche quest'anno il "minibasket tutto femminile".

Motivo di interesse in più, per tutti, i nuovi regolamenti con le variazioni del campo da gioco, principalmente l'ampliamento dell'arco del tiro da 3 punti. Aggiornamenti in tempo reale su tutte le news e i risultati del basket sul nostro sito.

Il basket

LABORATORIO PROTESI DENTALI A.M.

RIPARAZIONI PROTESI IMMEDIATE

Servizio a domicilio gratuito
per anziani disabili e pensionati

Orari:

- mattino su appuntamento
- pomeriggio 15:30-19:00

Tel. 051.6344681

Urgenze (anche festivi): 338.4991613

Via F. Zanardi, 74/d - Bologna



4 Calcio, tra consuntivi e...



Quando “dobbiamo” redigere l'articolo per il GiornaLame in questo periodo dell'anno, sul finire dell'estate, siamo in una fase in cui le attività “formali” sono appena ricominciate, ed è dunque anche tempo di bilanci (economici e no), di proposte, idee e progetti per l'anno che sta iniziando. Per raccogliere qualche idea o gli spunti per la riflessione da offrire ai lettori, la mente vaga liberamente sui ricordi delle tantissime attività realizzate nel corso dell'anno appena terminato, riemergono una “folla” di sensazioni, emozioni, colori, volti, situazioni...

Quando “emergiamo” da questo stato ci sentiamo ancor più motivati, pimpanti, pronti a nuove sfide, perché?

Probabilmente perché riusciamo a valutare meglio l'impatto dei diversi progetti realizzati, senza la costante pressione delle nuove scadenze che sono sempre più pressanti visto l'incremento significativo dei soci del nostro settore, forse perché rivedendo le cose a distanza di tempo si è più “oggettivi” nella valutazione o forse, più semplicemente, perché siamo meno stressati in quanto sono “cose già fatte”. Il risultato comunque è sempre lo stesso, è... “energizzante”!

E' difficile sintetizzare in poche righe le cose fatte che in parte sono state oggetto degli articoli precedenti, ci limiteremo a sottolineare due aspetti. Per usare una terminologia “contabile”,

potremmo dire che il primo fa parte del “bilancio consuntivo” e l'altro invece è inerente al “bilancio di previsione”.

In primo luogo ci riferiamo alla proficua collaborazione, che si è ulteriormente consolidata in questo anno, con la Società di Calcio a 5 Studio4 che, tra l'altro, si è sostanziata nella realizzazione del tradizionale Torneo “Un bambino che gioca vince sempre”, giunto alla 7° edizione. Quest' anno abbiamo versato al G.V.C. un assegno di € 1.500 per cofinanziare progetti di solidarietà destinati alle popolazioni di Haiti. Oltre a ciò abbiamo realizzato anche collaborazioni più specificatamente sportive come lo “scambio” di giocatori e la costruzione di una squadra di calcio a

Centro Commerciale
CENTRO ● LAME

qui è sempre
festa

animazioni – promozioni – spettacoli – giochi

via Marco Polo 3 – Bologna



nuove sfide

5 di serie D della Polisportiva Lame, ecc. Ci sono quindi tutte le premesse per mettere in campo anche per questo anno sportivo utili sinergie con questa importante realtà del Calcio a 5 che il prossimo anno rappresenterà la nostra città a livello nazionale grazie alla promozione ottenuta recentemente in serie B.

Per quanto attiene al "futuro", il progetto più innovativo riguarda la squadra degli adulti, la prima quadra. Infatti in questa stagione, per la prima volta, una cospicua parte di giocatori sarà rappresentata da giovani del Lame, ovvero nati calcisticamente e formati nel nostro settore giovanile, affiancati da una selezione mirata di giocatori che già giocavano con noi nello scorso campionato. E' un traguardo importante verso il compimento del progetto che ci siamo dati nove anni fa quando rifondammo il settore.

La conduzione della squadra è stata affidata a Stefano Lega, che è arrivato al Lame qualche anno fa come giocatore della prima squadra poi, a seguito di apposito iter formativo, è stato valutato idoneo a ricoprire il ruolo di istruttore/allenatore per le nostre squadre giovanili ed ora è pronto per affrontare questa nuova avventura. Lega potrà avvalersi di uno staff così composto: Maurizio Musolesi (fino ad ora era un giocatore) in qualità di vice-allenatore, il dott. Scordo (laureato in Scienze moto-

rie) per gli aspetti atletico-sportivi, e da Zini per le problematiche gestionali/organizzative. Tutta l'attività sarà supervisionata dai dirigenti del settore ed in particolare da Piergiorgio Lenzi (dirigente dedicato) e dal nuovo direttore sportivo Stefano Zanerini.

Un grandissimo ringraziamento ai giocatori, ai dirigenti e all'allenatore Marino Ropa che hanno rappresentato la prima squadra in questi anni con ottimi risultati sia sportivi, che hanno visto il Lame classificarsi sempre tra le prime, che comportamentali. Per confermare questo ultimo aspetto ci piace ricordare solo due dati dell'anno appena concluso: 1) nessuna delle nostre 4 squadre di "grandi", ovvero Giovanissimi, Allievi, Juniores e prima squadra, è stata sanzionata con una multa; 2) la prima squadra è arrivata terza nella speciale Coppa Disciplina a pochissima distanza dalle prime due.

Concludendo, non possiamo non segnalare una "nuova criticità" nel rapporto con la FIGC che renderà ancora più complesso e difficile poter tesserare e quindi fare giocare bambini e bambine non comunitari. Le vecchie disposizioni già discriminavano notevolmente tra i requisiti formali richiesti ai bambini italiani rispetto a quelli provenienti da altri paesi, per tesserarsi alla FIGC, ma da questo anno le cose si sono ulteriormente complicate.

Questa situazione, che se non fosse

drammatica potremmo definire comica, (ad esempio il bambino di otto anni deve auto dichiarare che non è mai stato tesserato per altra federazione calcio straniera!), obbliga noi dirigenti volontari della Polisportiva a diventare poliziotti e avvocati con un aggravio di costi e di impegni per i genitori di questi bambini. Bambini che nel 95% dei casi sono nati in Italia, ma da genitori provenienti da altri paesi extraeuropei. Tutto ciò si realizza all'interno di una Federazione che nelle sue carte costituenti mette tra i valori fondanti prioritari l'integrazione soprattutto se riferita ai bambini! Sappiamo che la Lega Calcio della UISP di Bologna sta organizzando un campionato "alternativo" che si chiamerà "Oltre le regole" dedicato a bambini/ragazzi fino ai 12 anni, vedremo l'offerta formativa. Se ci convincerà parteciperemo a questa nuova iniziativa a scapito dei canonici campionati



FIGC. Per ogni ulteriore info rimandiamo alla consultazione delle nostre pagine sul sito. **Il Calcio**



ESPERIENZA e TRADIZIONE

UFFICI - CONDOMINI - PALESTRE - POLIAMBULATORI - CANTIERI

Trattamenti Rigeneranti e Protettivi per tutti i pavimenti in pietra naturale e/o materiale sintetico
Lavaggi sbiancature e trattamenti Anti-graffiti e Anti-Smog per pavimenti e pareti di Colonnati e Porticati
Servizi di Disinfestazioni e Derattizzazioni, Servizi di Salatura Antighiaccio e Sgombero neve manuale e/o meccanico

INFO

Asterix Società Cooperativa
via B. Buoizzi, 2 - 40057 Cadriano di Granarolo dell'Emilia
Tel. e Fax: 051 765727 - Cell. 346 8007561
P.IVA e C.F. 02747891204

E-mail: info@asterixcooperativa.it - **Sito Internet:** www.asterixcooperativa.it

WWW.SYNERGYPALESTRE.IT



via Ferrarese, 7/c BOLOGNA
Tel. 051 37.38.71

ESTETICA - SOLARIUM - SPINNING
ELETTROSTIMOLAZIONE

Oreficeria Cristina

I nostri servizi:

- sostituzione pile e cinturini
- riparazioni oreficeria e orologeria
- realizzazione gioielli su richiesta
- infilatura collane

orologeria
argenteria

via Zanardi 70/e 40131 Bologna

Tel. 051-6341300

SCUOLA

guida



Pratiche Auto

MELCHIORRE

- Patenti moto B - C - D - E - CAP
- B speciali con auto multiadattata
- Attestato ciclomotori per quattordicenni
- Corsi recupero punti
- Rinnovo e duplicato patenti
- Pratiche auto
- Visite mediche in sede
- Passaggi di proprietà

Bologna

Via della Beverara 68/4 Tel. 051 6345422

Via Andrea Costa 123/A Tel. 051 435087

Via P. Gobetti 49/I Tel. 051 352686

Funo di Argelato

Via Nuova, 14 Tel. 051 860706

San Pietro in Casale

P.zza Testoni, 5 Tel. 051 810851

Pattinaggio e... l'anno che verrà 7

Riviviamo la stagione 2010 del Settore Pattinaggio tramite le immagini che ne ritraggono i protagonisti: ovvero i nostri atleti, che ringraziamo per l'impegno e per



Gruppo Formativo Artistico 2010

averci rappresentati negli appuntamenti più importanti e prestigiosi. Il "dietro le quinte" meriterebbe un altro album fotografico a parte, ma ci limitiamo a dire grazie anche a tutti coloro che con disponibilità e sorriso sulle labbra hanno permesso ai ragazzi di vivere bellissime esperienze; agli allenatori, prima di tutto, ma poi sappiamo che nulla si potrebbe fare senza il supporto delle famiglie e dei vari staff di volontari che si formano nel corso dell'anno per portare a termine i molteplici progetti: i costumi, le scenografie, le iniziative di autofinanziamento, la manutenzione dell'attrezzatura sono solo esempi di ciò che compone il complesso mosaico della cornice necessaria per portare avanti l'attività.



Squadra Pattinaggio in Linea 2010

Ma mentre sfogliamo l'album dei ricordi, una nuova stagione è già avviata: a settembre ci attendeva una "coda di attività" impegnativa, in quanto stiamo attendendo le convocazioni ai Campionati Italiani per alcuni Agonisti, mentre siamo orgogliosi di essere già stati rappresentati agli appuntamenti nazionali da Caterina



**Gruppo Agonistico e Preagonistico 2010
Gruppo A (foto sopra) e B (foto a lato)**



Gruppo Adulti Pollame Skating 2010 in: «Carmen, ovvero la nostra reinterpretazione dell'opera!»

per il Libero e da Francesco, Raoul e Valentina per gli Obbligatori. Ma sarà scoppiettante anche l'inizio della nuova stagione dopo la pausa estiva, caratterizzato dal "Prova lo Sport" e dalle iniziative benaugurate per il 2011: il galà di inizio attività e le dimostrazioni alla Festa de l'Unità, momenti che daranno modo alle



Squadra Smile 2010 Campioni Regionali di specialità

famiglie e al settore tutto di ritrovarsi e di stare insieme. **Il Pattinaggio**



ATTIVITA' E CORSI 2010-

Le **ISCRIZIONI** al primo quadrimestre si effettuano dal 1
la sede della Polisportiva Lame (via V
tutti i giorni dal lunedì al venerdì, dalle ore 9 alle ore 12
e presso il **Centro Sociale Pizzoli**
il martedì e il venerdì

Minibasket Basket maschile e femminile

Palestra "Salvo D'Acquisto"
via Beverara, 188

Palestra Rosa Luxemburg
via Della Volta, 4

Palasport - via Vasco De Gama, 20
Palestra "Calvino" - Trebbo di Reno

Ciclotur

via Vasco De

Judo

Centro Sportivo Pizzoli
via Zanardi, 228

Ginnastica Anziani, Mantenimento

Centro Sportivo Pizzoli
via Zanardi, 228

Danza Moderno Contemporanea Creativa, Break Dance e Pilates

Palestra Malpighi
via Marco Polo, 20

Ginnastica Artistica

Centro Sportivo Pizzoli
via Zanardi, 228



11 I° QUADRIMESTRE

3 settembre presso
Vasco De Gama 20),
e dalle ore 17 alle 19,
i (via Zanardi 228)
dalle ore 16 alle 18

Primo

Gama, 20

Pattinaggio artistico e corsa

Palestra "Salvo D'Acquisto"
via Beverara, 188
Pattinodromo "Vasco De Gama"
via Vasco De Gama, 20

Calcio - Calcio a 5

Centro Sportivo "Vasco De Gama"
via Vasco De Gama, 20

Minivolley

Palestra Bottego
via Beverara, 188

Yoga

Centro Sportivo Pizzoli
via Zanardi, 228

Volley

Palasport
via Vasco De Gama, 20

Ginnastica Adulti, Anziani,
Memory, Pilates,
Balli di Gruppo

Palestra Malpighi
via Marco Polo, 20



10 Settembre 2010 - ANNO 26° - N. 72

Pedalando tra le... nazioni

Bilancio positivo per il gruppo ciclistico della Polisportiva Lame. La partecipazione ai raduni del Campionato Provinciale è sempre molto alta e ci vede anche quest'anno ricoprire il secondo posto nella classifica provvisoria. Il programma, stilato all'inizio dell'anno, oltre alla partecipazione al Campionato Provinciale UISP, all'organizzazione di due raduni - uno nella sede della Polisportiva in giugno e l'altro, in settembre, nella sede dello Sponsor del Gruppo - prevedeva anche uscite infrasettimanali e altre iniziative organizzate, quali la gita al mare in maggio, la classica gita di quattro giorni in luglio, ecc. A fine maggio, la ormai classica "Vasco de Gama-Cervia" in bicicletta con famigliari al seguito e, dopo una doccia ristoratrice alla Polisportiva 2000 di Cervia, lieto fine gastronomico con pranzo a base di pesce. Verso la fine di giugno, uscita preparatoria in attesa del piatto forte della stagione (Tre Nazioni in Bici), al Passo delle Radici, al confine fra Emilia e Toscana. Con partenza dal fondovalle Panaro a Fanano, poi Sestola, Pievepelago, Passo delle Radici a 1529 metri. Ritorno alla partenza e pranzo reintegratore a base di tortelloni, tagliatelle, tigelle accompagnate da ogni ben di maiale!

Dal 6 al 9 luglio la "Tre Nazioni in Bicicletta" con pullman e furgone al seguito, 42 i partecipanti. Italia, Slovenia, Austria, le mete. In tutti noi c'è molta curiosità su che cosa si andrà a trovare, in quanto quei percorsi e quelle zone nessuno di noi le conosce ciclisticamente. Partenza da via Vasco de Gama di buon'ora e arrivo a Chiusaforte in Friuli a mezzogiorno, spuntino veloce, preparazione bici e partenza per sgranchirci le gambe affrontando il passo Sella Nevea a 1160 metri di altezza, il lago di Predil ed arrivo a Malga Saisera in Valbruna, valle a pochi chilometri da

Tarvisio. Il secondo giorno si esce dall'Italia, si entra in Slovenia e raggiunta Kranjska Gora si affronta il passo Vrsic o Moistrocca (1611). Salita dura, ma i panorami ci appagano della fatica fatta. Al rientro in Italia, al Passo di Predil (1156), veniamo accolti da una grandinata colossale! Quindi sconfinamento in Austria attraverso il Passo di Pramollo (1530 metri), e il rientro in Italia dal Passo Di Monte Croce Carnico, (1360), dopo aver percorso 30 km di pista ciclabile a fianco del fiume Gail. Come tutti i giorni, finite le fatiche pedalatorie gli accompagnatori in pullman e furgone si adoperano per rificillarci con piatti di pasta e altre leccornie del luogo! Si pernotta a Ravascletto, grazioso paese della Carnia. Alla sera, nei discorsi la parola più ricorrente è: Zoncolan! Infatti il quarto e ultimo giorno di questa bellissima gita prevede la scalata al mitico e terribile monte, con pendenze al 18/20%, e percorso negli ultimi anni dal Giro d'Italia. L'impresa non è nelle gambe di tutti, alcuni di noi accettano la sfida, altri affrontano la Forcella Lavardet (1531), 23 km di salita con una pendenza costante del 6/7%. Chi ha affrontato lo Zoncolan ha visto solo asfalto e manubrio, gli altri ancora panorami e luoghi stupendi! Ma negli uni e negli altri c'era la soddisfazione di aver fatto quello che in quel momento le gambe permettevano di fare. Un doveroso ringraziamento ai "soci ciclisti sponsor" che ci supportano in queste nostre avventure; un grazie anche allo staff addetto all'assistenza meccanica e gastronomica. Ora ci attende in settembre l'organizzazione del raduno presso la sede del nostro sponsor "Bullonerie Vibolt" a Castel Maggiore, che ci vede già impegnati e belli carichi.

Il Ciclismo

BERARDI

BULLONERIE

Berardi Bullonerie s.r.l.

Via della Concia, 10 Z.I. Poggio Piccolo
40023 Castel Guelfo (BO)

Italy

Tel. +39-0542-671911

Fax +39-0542-671940

www.gberardi.com



Danza: energie e sinergie

11

L'anno 2010 si è concluso con lo spettacolo di danza e di espressione 'Stati di grazia' andato in scena il 5 giugno scorso all'Arena del Sole, ideato e diretto da Veronica Lenzi, con il supporto di Francesca Castellan e Irene Manzi.

E' stato un evento raffinato, curato nei dettagli, impegnato, caratterizzato da una preparazione degna di compagnie professionali. La serata era intrisa dell'impegno e della voglia di mettersi in gioco di tutti i protagonisti dai piccolissimi ai più grandi: c'è stata grande energia che è la stessa, rimanendo sull'onda, che metteremo sin dall'inizio del prossimo anno 2010-2011.

I corsi che proponiamo per quest'anno sono:

- **Gioco Danza** (4-5 anni);
- **Corso Propedeutico di Danza moderno-contemporanea** (6-9 anni);
- **Corso Intermedio di Danza moderno-contemporanea** (dai 10 anni);
- **Corso Avanzato di Danza moderno-contemporanea** (over 13 anni agonistico);
- **Corso di Hip Hop/ Break dance;**
- **Corso adulti di Pilates;**
- **Corso adulti di Danza moderna.**

Si sono consolidate inoltre le sinergie con il gruppo Ginnastica Artistica Agonismo che, con l'entusiasmo e la praticità che lo distingue, hanno dato risultati



eccellenti e di grande sintonia con il gruppo della Danza, grazie anche alla disciplina e alle qualità che le insegnanti Marzia Benassi e Giorgia Vezzani sanno infondere. La Polisportiva Lame possiede una collezione di artisti e atleti di notevole e rara bravura con potenzialità da sfruttare sul territorio per divulgare i messaggi contenuti in un repertorio oramai quinquennale di spettacoli che hanno toccato tematiche sociali, ambientali e artistico-culturali.

Il settore Danza in questi mesi vedrà riconfermata la volontà di crescere ulteriormente il suo impegno didattico

ed educativo nei confronti di quelli che saranno gli allievi.

Uno speciale ringraziamento va ai volontari, quelli che stanno dietro le quinte, che collaborano alla riuscita delle nostre iniziative, al nostro staff: Simona Lolli, Davide Gazzotti, Angelo Gorizzio, Francesca Gieri, Monica Zerbini e Ida Caputo. Inoltre si ringrazia il maestro compositore Walter Zanetti che ha fatto vivere un'esperienza di notevole intensità agli allievi danzando e creando musica insieme.

Veronica Lenzi

**PRODUZIONE E VENDITA
PIANTE ORNAMENTALI
E DA GIARDINO**



**Tel. 051 387786
Fax 051 6469007**

Floridea Garden Center - Via Agucchi, 102/6 - 40131 Bologna

LA BOTTEGA DEI MINERALI



MINERALI
FOSSILI
BIGIOTTERIA
IDEE REGALO
CRISTALLO TERAPIA

UN NEGOZIO
PIENO DI
ENERGIA POSITIVA

Via Zanardi 85/A - Bologna
Tel. 051 6350709 - Cell. 338 5857500

GELATERIA L'ECLISSE



*Produzione
Artigianale*

*Ampio e comodo
parcheggio*

*gelati, torte gelato,
caffè, bibite, frappè,
granite, macedonie,
e tante altre
specialità Proprie*

*Via Zanardi 247/a Bologna
di fronte alla Bocciofila*

Certificazione
Qualità
ISO 9001



CONCAVE

RISORSE E AMBIENTE

Consorzio Cave Bologna Società Cooperativa

Uffici: Via Lame, 108 - 40013 Trebbio di Reno - Castel Maggiore (BO) - Tel. 051.70.93.511 - Fax 051.70.07.68

Cantiere: Via Zanardi, 526 - 40131 Bologna - Inerzi Tel. 051.70.93.550 - Fax 051.70.06.98 - Calcestruzzi: Tel. 051.70.93.560

www.concave.it
concave@concave.it

INERTI PREGIATI E CALCESTRUZZI PRECONFEZIONATI DI QUALITÀ

Lo scorso anno sportivo è stato molto costruttivo per la sezione judo, nuovi allievi hanno affiancato i veterani per creare un gruppo di piccoli judoka che ha partecipato a molte manifestazioni. I giovanissimi atleti hanno cominciato la collezione di medaglie e si sono cimentati in competizioni più o meno impegnative, ma sempre divertentissime e affollate.

L'ultima manifestazione da noi organizzata è stato il Memorial Zarattini al quale hanno partecipato circa un centinaio di bambini provenienti da tutta la provincia. E' stato sicuramente il miglior modo per ricordare un maestro che al judo e agli allievi ha dedicato tutta la sua passione. Speriamo di poter organizzare la prossima edizione con ancor più partecipanti e medaglie per gli allievi della Polisportiva Lame.



La stagione si è conclusa con la cerimonia degli esami di cintura che ha riunito 90 bambini al Palalame, seguita dal pranzo di fine anno. A settembre ecco il 12° Campo Estivo di judo, una settimana all'insegna dello sport e della natura in un agriturismo a Sassoleone dove i ragazzi hanno praticato tanti sport oltre al judo, cammi-

nato nella natura e provato tantissime nuove esperienze. Vi aspettiamo tutti con i nuovi corsi in partenza in ottobre al martedì e il giovedì dalle ore 17.30 alla Palestra Pizzoli per bambini/e, ragazzi/e ed adulti. E non dimenticate il corso di autodifesa femminile, nel quale si possono apprendere semplici ed efficaci tecniche per affrontare le avversità quotidiane.

Ivana Calori



Giornalame

Direttore responsabile
Alessandro Alvisi

Fotografo
Dulio Ansaloni

Indirizzo
Via Vasco De Gama, 20 Bologna
Autorizzazione del Tribunale n. 5286

Stampa



azeta print service s.r.l. Bologna
tel. 051 582022 051 5877427
fax 051 582223
www.tipocolor.com

SOTTO IL PORTICO

Macelleria

Maiani Franco e C S.n.c
Via Pasubio, 92/H - Bologna
Tel. e Fax: 051 - 6142503
C.F. / P.I. 00638590372



**BOVINO
VITELLO
SUINO
POLLAME
SURGELATI**





Via Agucchi, 74 - 40131 Bologna
Tel. 051.31.12.13 - Fax 051.64.275.23

Via Stendhal, 10 - 40128 Bologna
Tel. 051.09.52.481

**Un paese civile
ha bisogno di sangue**

**UN PAESE CIVILE
HA MOLTI DONATORI**



***aiutaci
ad aiutarti***



DISTRIBUTORI AUTOMATICI

GESTIONE DISTRIBUTORI AUTOMATICI DI
BEVANDE CALDE-FREDDE-SNACK-FRESCHI

PROGETTAZIONE AREE RISTORO
PERSONALIZZATE.

 **Saeco**

**CAFFÈ
VERO**


Bianchi
GENUINE MACHINES

LAVAZZA
ESPRESSO POINT

Con me diventi
grande!



Polizza Ori

Fai come Ori! Sii prudente
ma se capita un infortunio
a scuola o nel tempo libero
c'è la polizza Ori, conveniente
e senza sorprese!



orizzonti

EMILBANCA
BCC CREDITO COOPERATIVO

www.emilbanca.it

Porrettana Gomme

www.porrettanagomme.it

CASALECCHIO DI RENO (Bo) Via Guido Rossa, 34
Tel. 051 6132671 - Fax 051 6132880

SILLA (Bo) Via Kennedy, 131
Tel. 0534 30032 - Fax 0534 31099

PISTOIA Via Modenese, 163
Tel. 0573 903268 - Fax 0573 903456

Revisioni Auto e Moto

Conc. MCTC

PIRELLI



GOOD YEAR



1° SPORT CAMP

Un centinaio di ragazze e ragazzi dai 5 ai 13 anni hanno partecipato dal 14 al 18 giugno e dal 21 al 25 giugno al 1° Sport Camp organizzato dalla Polisportiva Lame. È stato un successo e già ora vi diamo appuntamento al prossimo anno.

