



GiornaLame

GENNAIO 2015



Che ci porterà il 2015

Torna nelle case il GiornaLame. Che, come la Polisportiva, ha di recente festeggiato il Trentennale. Una preziosa testimonianza - c'è chi addirittura ne fa la collezione sin dal primo numero - della storia e della vita quotidiana della Polisportiva, dei suoi progetti, delle speranze, delle difficoltà e delle ambizioni. Anche nel 2015 il GiornaLame uscirà in tre numeri con l'ambizione di rimanere un costante punto di riferimento per i cittadini che lo ricevono direttamente a casa. Nelle pagine centrali il riepilogo di tutti i Corsi e le Attività,

con le modalità per iscriversi. In controcopertina già oggi siamo in grado di anticipare il prossimo Sport Camp, alla sesta edizione, che partirà l'8 di giugno per proseguire, con appena un po' di vacanza, sino a settembre. Il 24 maggio è in programma anche la grande Festa della Polisportiva. Il Presidente Marco Belletti parla di politiche sportive, rapporti con le istituzioni; delle nuove, piccole e grandi, incombenze che gravano ora sulle società sportive, in particolare su quelle dilettantistiche come la nostra. A partire dai costi, sempre più elevati, sia che si tratti di palestre che di spese per chi intende praticare attività agonistica. Non fa piacere, in questo contesto di crisi che non si attenua, vedere tante realtà storiche di Bologna e provincia, con cui abbiamo condiviso tante "battaglie" sportive, ripiegarsi su se stesse, quando non scomparire del tutto. Come Polisportiva Lame, cercando sempre di

ALL'INTERNO

Parola di Presidente	> pag. 2/3
Progetto scuola	> pag. 4
Ginnastica artistica	> pag. 5
Basket	> pag. 6
Calcio	> pag. 7
Iscrizioni	> pag. 8/9
Pattinaggio	> pag. 10/11
Danza	> pag. 12
Ginnastica over	> pag. 13
Judo	> pag. 14
Ciclismo	> pag. 15

essere attenti a non fare il passo più lungo della gamba, siamo ancora qui, in campo, per cercare di offrire, al meglio, un servizio di "sport per tutti" che, partendo dall'attività motoria e di socializzazione per i più piccoli, arrivi a fornire opportunità agli "over" e alla loro meravigliosa voglia di venire in palestra. I settori parlano delle loro attività: i bilanci dei primi mesi, i programmi futuri. Ci siamo quindi soffermati su un'azione che ci sta particolarmente a cuore: il "Progetto Scuola", che abbiamo riavviato con maggiore forza e risorse rispetto al passato.

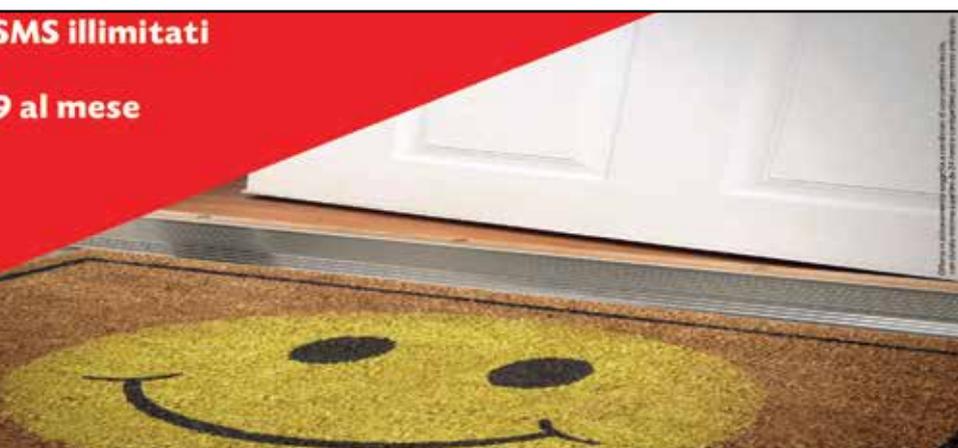
GiornaLame

- **DIRETTORE RESPONSABILE:** Alessandro Alvisi
- **FOTOGRAFO:** Ernesto Fabbiani
- **INDIRIZZO:** Via Vasco De Gama, 20 Bologna
Autorizzazione del Tribunale n. 5286
- **GRAFICA E RACCOLTA PUBBLICITARIA:**
Eventi soc. coop. - Tel. 0516340480
eventi@eventibologna.com
chiuso in tipografia il 28/01/2015

Sorridi, con RELAX minuti e SMS illimitati internet sul tuo smartphone e Adsl a casa a partire da € 39 al mese

Attiva presso Vodafone Store S.Orsola
via Massarenti 80 - Bologna - 05152 13 82
o presso Vodafone Store Centro Lame
via Marco Polo 3 - Bologna - 051 634 18 79

Vodafone
Power to you



Non stiamo fermi... non rinneghiamo niente

di Marco Belletti *

Auguri a tutte le famiglie di un sereno 2015. Auguri alla città, al mondo sportivo, alla Polisportiva Lame e al GiornaLame, che si conferma il nostro strumento principe di comunicazione. Abbiamo festeggiato, nell'anno da poco trascorso, il Trentennale; l'esperienza dei Camp Estivi si è ripetuta con successo nei numeri e nella soddisfazione della stragrande maggioranza degli utenti; i Settori sono stati in campo a pieno ritmo e mi piace segnalare anche il tocco di internazionalità che ci ha dato la collaborazione calcistica con l'Arsenal.

Il nuovo anno si è aperto con la conferma di tutti i Corsi e delle Attività, il Progetto Scuola a pieno regime, la conferma per due anni delle gestioni delle palestre Rosa Luxemburg, Bottego, Salvo D'Acquisto, Malpighi alla Polisportiva Lame. A cui si aggiunge il forte impegno, quotidiano e senza sosta, per proporre sempre il "nostro" Centro Vasco de Gama all'altezza delle aspettative di chi lo utilizza.



Un momento della Festa del Trentennale al Centro Sportivo Pizzoli

Un aspetto, questo degli impianti, di assoluto rilievo. Chi li frequenta sa delle vicissitudini recenti, delle chiusure, dei lavori, dell'impegno della Polisportiva per far sì che le attività potessero ripartire appena possibile. Ciò è avvenuto, pur in presenza di carenze strutturali per ovviare alle quali servirebbero ben altri fondi da parte delle Istituzioni, e di questo siamo orgogliosi.

Ora, la conferma delle gestioni, per i nostri soci e per i fruitori delle pa-

lestre nel complesso, è il segnale che ci sarà sempre massima attenzione da parte nostra a questi temi. Per l'imminente futuro abbiamo in mente progetti di qualificazione e di sviluppo legati agli impianti, sia per quanto riguarda l'attività formativa che quella agonistica e over. Presto potremo approfondire questi temi.

Non è scontato quindi rilevare il positivo clima di collaborazione che si è andato affermando con

Bottega del macellaio
di Gianni e Mauro
via F. Zanardi, 189/C - Bologna
Tel. 051.6343050

Rx

Insaccati
ns. produzione
Rosticceria
Salumeria
Pollame

CZ DESIGN
Carrozzeria Zanardi

Riparazioni in genere
Preparazione Tuning
Verniciature moto
Preparazione fuoristrada
Servizio officina
meccanica

SOCCORSO STRADALE 24H - TEL. 338.8799671
Via Zanardi, 137/3C - BOLOGNA
Tel. 051 6345182 - Cell. 338 5636240
info@carrozzeriazanardi.it

Pekepe 0-14 anni
mercato dell'usato superdelegato
e del nuovo stock

via Yuri Gagarin 8/h - 40131 Bologna

0510546650 [f pekepe.bologna](https://www.facebook.com/pekepe.bologna)
www.pekepe.it pekepe@pekepe.it



il Comune e il Quartiere; in particolare il presidente Ara ha sempre confermato interesse, disponibilità e coinvolgimento sulle questioni sportive e relative agli impianti. Un contributo importantissimo è stata la sua costante presenza e partecipazione per l'ottenimento dell'allungamento della convenzione ATI (Sogese - Polisportiva Lame) e il Comune di Bologna per la gestione del Palazzetto Vasco De Gama per ulteriori 15 anni. Ed è un punto di forza importante per il presente e il futuro.

Il 2015 ci vedrà presenti e partecipi a nuovi bandi per le assegnazioni degli impianti sportivi riguardanti Vasco De Gama e Centro Sportivo Pizzoli e Arcoveggio, realtà importantissime per il prosieguo e sviluppo delle attività di tutto il nostro movimento e per dare sempre una risposta efficiente e puntuale alle richieste dell'intera utenza.

Per riassumere con uno slogan il 2015 della Polisportiva Lame, si potrebbe dire *"Non siamo fermi, non rinneghiamo niente"*. I valori, le esperienze, la tradizione dell'associazionismo sportivo e del volontariato sono, da sempre, uno dei cardini della Polisportiva. Facendo perno su di essi, intendiamo innovare, guardare avanti, essere all'altezza delle nuove sfide sportive e



Un'immagine dei Camp Estivi

di coinvolgimento delle famiglie cui siamo chiamati. Per difendere le conquiste di ieri e avanzare sul cammino dello "sport per tutti".

In conclusione, oltre a ringraziare gli istruttori, i dirigenti, gli allenatori, gli atleti, i genitori, i volontari e tutti quanti fanno parte della "famiglia Polisportiva", fatemi sottolineare tre punti chiave: 1) pur in momenti di crisi economica e di estrema difficoltà per molte famiglie, i soci e gli iscritti alla Polisportiva sono aumentati: grazie alla qualità delle nostre proposte sportive e alle tariffe, assolutamente sostenibili, che ci siamo imposti di mantenere invariate per questa stagione; il tutto anche di fronte

ai nuovi, sensibili aumenti dei costi delle palestre da parte del Comune; 2) nuove norme (non sempre semplicissime, non tutte condivisibili) interessano le società sportive come la nostra dal punto di vista burocratico e di sicurezza degli impianti: anche in questo caso ci faremo trovare pronti; 3) il tema della salute è per noi decisivo: dalla preparazione degli istruttori (anche sui temi sanitari, dell'assistenza e della prevenzione) alle nuove disposizioni che riguardano l'utilizzo dei defibrillatori e del pronto intervento, siamo in campo per offrire un servizio sempre più efficiente e qualificato.

**Presidente Polisportiva Lame*

Officina F.A.B.
s.a.s. di FINELLI ENRICO & C.

Riparazioni auto - Assistenza camper
Installazione e assistenza impianti metano e G.PL.
Vendita e montaggio accessori camper
Appendici e rimorchi
Installazione ganci traino - Collaudo in sede

**SCONTI PARTICOLARI
PER I SOCI DELLA POLISPORTIVA**

Via F. Zanardi, 92 a/b - Bologna
Tel. e Fax 051 634 52 52
Cell. 335 6188925
Cell. 347 3030494
www.officinafab.com
info@officinafab.com - officinafab@libero.it



**FARMACIA
S. MARTINO**

VIA ZANARDI, 184 - BOLOGNA
TEL. 051 6345686
farsanmartino@libero.it



Stazione di Servizio ESSO

**LAVAGGIO AUTO
PNEUMATICI
SERVIZI PER L'AUTO**

Via F. Zanardi 35/A - 40131 Bologna
Tel. 051.634.13.57 - Fax 051.634.68.54
Cell. 338.781.95.24 - essoboselli@gmail.com

Sport e fair play a scuola

Dopo diversi anni in cui alcuni settori hanno proposto progetti di attività motoria alle scuole in maniera separata, quest'anno la Polisportiva ha voluto unire le forze e ha agito in grande producendo un notevole sforzo per realizzare un Progetto Scuola che unisse tutte le discipline da noi presenti e le portasse a svolgere un'attività per la quasi totalità dell'anno scolastico presso le scuole elementari Bottego del Quartiere.

Grande è stata la disponibilità e l'entusiasmo con cui le maestre hanno aderito e altrettanto grande l'impegno dei nostri settori che si alternano per garantire alle classi lo svolgimento delle lezioni di attività motoria durante i mesi da ottobre a metà aprile con l'intervento degli istruttori esperti delle diverse discipline.

Questo è un segno molto importante dello spirito di servizio della Polisportiva, che offre un'attività strutturata ed organizzata ai bambini di una delle scuole più grandi

del nostro quartiere cercando di trasmettere i valori più sani dello sport e del fair play in cui ci riconosciamo, attraverso una ricca varietà di giochi proposta dagli istruttori di pattinaggio, danza, basket, calcio, ginnastica artistica e judo che hanno messo a disposizione la loro esperienza e il loro tempo per poter

realizzare questo ambizioso progetto.

Un doveroso ringraziamento va alla dirigente scolastica e alle maestre della scuola per la grande disponibilità e ci auguriamo sia solo l'inizio di una bella collaborazione con loro.

Cecilia Rossi

Paese che vai... è sempre Lame!

Ci facciamo riconoscere (e ormai ci conoscono) ovunque. La Polisportiva Lame è sempre più... internazionale. Originale e riuscita l'iniziativa dei giovani del Calcio (con l'indispensabile supporto delle famiglie), che ovunque si sono recati - per gare, manifestazioni, per diletto - si sono sempre portati le vestigia (indumenti e gadget) della Polisportiva Lame, per promuovere la nostra realtà e farsi immortalare per i Social Network. Tante le mete raggiun-

te: Porretta Terme (nella foto), Reggio Emilia, Barcellona, Torino, Cesenatico, Perugia, Milano, Modena, Piacenza, Montepellier.



dal 1969

forno artigiano

specialità pane e biscotti

MATRISCIANO

Salvatore & C. s.n.c.

VIA F. ZANARDI, 83 - BOLOGNA - TEL. 0516345103

PRODUZIONE PROPRIA



E' tempo di... "gioco ginnastica"



Babbo Natale in visita alle ragazze della Ginnastica

Anche nel secondo quadrimestre il settore Ginnastica Artistica è sceso in campo con grande entusiasmo e partecipazione. Prosegue, con successo, il nuovo corso di "gioco ginnastica" per bambini di 4 e 5 anni: l'attività è svolta il giovedì dalle 17 alle 18 presso le scuole Bottego.

E' una divertente attività che ha come obiettivo lo sviluppo delle capacità motorie di base come la coordinazione, l'equilibrio e il ritmo e lo sviluppo di tutti gli schemi motori (saltare, rotolare, arrampicare, correre) attraverso giochi, percorsi ed esercizi con piccoli e

grandi attrezzi.

La ginnastica artistica è uno sport faticoso, gli esercizi comportano forza, velocità e coordinazione ma la preparazione di ogni corso è ampia e profonda; questo offre, a chi la pratica, un generale miglioramento delle capacità motorie. I corsi sono rivolti ad ogni fascia di età: dalle 17.00 alle 18.00 (ultimo anno di materna, prima/seconda/terza elementare) e dalle 18.00 alle 19.00 (dalla quarta elementare in poi) presso le Scuole Bottego. Ricordiamo che domenica 8 febbraio, come da tradizione, ci sarà il saggio a tema; le esperienze di

tutti questi anni ci hanno portato a costruire un percorso educativo e motorio tale da mettere in piedi spettacoli di buon livello dove le ginnaste interagiscono e si confrontano nei livelli differenti per età e capacità utilizzando la musica, i costumi e le scenografie. Questo tipo di manifestazione dà la possibilità a tutti di partecipare ed essere protagonisti indipendentemente dalle capacità dei singoli. Al termine del saggio ci sarà la "crescentinata" gentilmente organizzata dai volontari della Polisportiva: vi aspettiamo numerosi!

N.T.

PNEUS NOCE

- ASSISTENZA AUTO
- CARICA A.C.
- TAGLIANDI
- SERVIZIO FRENI

PNEUMATICI AUTO MOTO

Via Zanardi 92/C - Bologna (cortile interno)
SERVIZIO SOCCORSO STRADALE ESTERNO
Tel. 051/6344288 - www.pneusnoce.com

Mingozzi Luigi
AGENTE DI ASSICURAZIONI

*Linea Personale,
Linea Artigiani, Commercianti, Aziende
Previdenza Complementare*

Via L. Alberti, 65/a - 40137 BOLOGNA
tel. 051 34 13 67 - fax 051 39 79 93
mail: d89@coopcsi.it

www.MEQU.it
ASIAN FUSION RESTAURANT - TAKE AWAY

All You Can Eat
Pranzo a 10€ • Cena a 18€
BEVANDE ESCLUSE

VIA DELLA GRAZIA, 35 - BOLOGNA
ROTONDA MARCO POLO - ZANARDI
(A POCHI PASSI DAL CENTRO LAME)
CHIAMACI AL **051.99.16.521**
CHIUSO LUNEDÌ A PRANZO



Basket e gemellaggi

Entra nel vivo la stagione del basket, che si proietta verso le fasi finali dei campionati agonistici e ai momenti più intensi dell'attività di avviamento e minibasket. L'esigenza di collaborare per consentire a tutte le ragazze e ai ragazzi di poter competere ai livelli più idonei per ciascun atleta, la crisi economica che soffoca sempre più realtà sportive, spazi palestra sempre più esigui (e costosi), la volontà, comunque, di non arretrare nella proposta delle attività a tutti i livelli, ha portato la Polisportiva Lame a consolidare e ampliare le collaborazioni sia nel settore femminile che nel maschile.

Il gemellaggio con Castel San Pietro ha portato alla creazione di moltissime squadre nel **Basket Femminile**: A2 Magika (che sta disputando un campiona-



Le ragazze della Serie B in azione

to di altissimo livello), serie B Lame e, a seguire, Under 19, Under 17, Under 15, Under 14, Under 13. Uno staff di allenatori preparati ed esperti sta seguendo tutti i gruppi in un processo di crescita costante e di qualità. Fondamentale la disponibilità delle atlete, costrette a sobbarcarsi una miriade di impegni nelle località più

disparate e un numero di allenamenti (necessari) non quantificabile; oltre alla collaborazione dei genitori, tutti, da sempre in prima fila per coadiuvare l'attività delle due società. La convocazione di numerose giocatrici nelle varie Nazionali e Selezioni - oltre ai risultati nei campionati in corso - sono il giusto riconoscimento di

tanti sforzi e sacrifici. Nel **Basket Maschile**, oltre alla decennale collaborazione con Trebbo, si sono aggiunte due nuove partnership, con società storiche, dalle consolidate tradizioni e con una forte vocazione al settore giovanile: stiamo parlando di Ghepard ed Happy Basket Castel Maggiore. Dalla Prima Divisione alla Amatori d'Eccellenza, passando per Under 19 (due squadre, una d'élite) e via via Under 17, 15, ecc. siamo presenti ovunque.

Di assoluto rilievo e meritevole di grande encomio l'azione di chi si occupa di reclutamento e minibasket: sotto la sapiente guida di Cecilia Rossi e Sergio Raspanti, uno staff di giovani istruttori si sta imponendo per capacità ed entusiasmo, ed i numeri degli iscritti stanno lì a dimostrarlo.

Il basket



Piccole promesse del minibasket crescono



Il calcio diventa... inglese

La novità più significativa di questi primi mesi del corrente anno sportivo è sicuramente l'affiliazione all'"Arsenal Soccer School", la Società di Premier League Inglese con cui abbiamo collaborato nel giugno scorso per la realizzazione del camp. L'affiliazione non ha alcuno scopo "pubblicitario" né di "scouting" (ovvero prelazione e vendita di giovani promesse), costituisce invece una tappa importante del poliennale percorso formativo che abbiamo stabilito come settore. Detta collaborazione onerosa infatti, prevede la partecipazione dei nostri Istruttori ai corsi di formazione periodici che vengono organizzati a Milano da Tecnici inglesi qualificati dall'Arsenal, la realizzazione di diverse sedute di allenamento con i nostri giocatori da effettuarsi nel nostro impianto

durante l'anno la cui gestione è affidata a Istruttori Arsenal, la possibilità di partecipare a tornei a Londra con squadre degli altri Centri Arsenal europei, l'organizzazione del camp estivo, ecc.

Il prossimo camp "stile inglese" sarà in programma dall'8 al 14 giugno. Sono stati organizzati due eventi formativi a Bologna: uno al Centro Sportivo Pizzoli e uno al Vasco De Gama, e altri sono in programma per la primavera; 5 nostri Istruttori hanno partecipato al corso di formazione di primo livello tenutosi a Milano nell'autunno scorso. Infine, abbiamo l'esclusiva fino a agosto 2015 per tutta l'ex provincia di Bologna (tranne il libero Comune di Imola e relativo comprensorio).

Altra news che vogliamo segnalare è la tredicesima edizione del Torneo "Un

bambino che gioca vince sempre!", la ormai tradizionale manifestazione che organizziamo con lo scopo di sostenere i progetti di cooperazione e sviluppo del Gruppo di Volontariato Civile GVC-Italia dedicati a bambini del sud del mondo che versano in gravi condizioni di disagio fisico, psichico e sociale.

Anche quest'anno sottolineiamo l'imprescindibile collaborazione che abbiamo con la Società di calcio a 5 Bologna Futsal e con gli Arbitri della Lega Calcio UISP di Bologna che permettono la realizzazione di questa iniziativa non competitiva in cui non si fanno classifiche e la premiazione sarà uguale per tutti. Le dieci società di Bologna e Provincia che partecipano, hanno iscritto 32 squadre appartenenti a quattro categorie (2007, 2006, 2005, 2004); ogni categoria si articola



in due gironi, ognuno dei quali è composto da quattro squadre che giocano all'interno del PalaLame da dicembre 2014 a febbraio 2015 per complessive 64 gare, ognuna della quali si articola su tre tempi di 15 minuti.

E ancora, da segnalare il "Primo Memorial Berardi", che si terrà il 9 e 10 maggio prossimi.

In estrema sintesi questo è il settore Calcio: l'idea nata oltre dieci anni fa di poter "fare calcio" in modo educativo e oggi diventata una dinamica realtà sportiva in costante miglioramento grazie all'impegno di Istruttori, Dirigenti, giocatori e genitori.

Il calcio



Camp Arsenal giugno 2014



Torneo a Barcellona Pasqua 2014

Attività e Corsi 2019

MiniBasket Basket maschile e femminile

Palestra "Salvo D'Acquisto"
via Beverara, 188

Palestra "Rosa Luxemburg"
Via Della Volta, 4

Palasport "Vasco De Gama"
Via Vasco De Gama, 20

Palestra "Calvino"
Trebbo di Reno

Le **ISCRIZIONI** al secondo corso
presso la sede della Polisportiva

tutti i giorni dal lunedì al venerdì
dalle ore 10.30 alle ore 12.30

Minivolley

Palasport "Vasco De Gama"
Via Vasco De Gama, 20

Cicloturismo

Centro Sportivo "Vasco De Gama"
via Vasco De Gama, 20

Danza Moderno- contemporanea, creativa, Break Dance, Pilates, Zumba

Palestra "Malpighi"
via Marco Polo, 20

Judo

Centro Sportivo "Pizzoli"
via Zanardi, 228

Con me diventi
grande!



Polizza Ori

Fai come Ori! Sii prudente
ma se capita un infortunio
a scuola o nel tempo libero
c'è la polizza Ori, conveniente
e senza sorprese!



orizzonti

EMILBANCA
BCC CREDITO COOPERATIVO

www.emilbanca.it

5 - II° Quadrimestre

quadrimestre si effettuano

a Lame (via Vasco De Gama, 20)

unedì al venerdì,

0 e dalle ore 17.00 alle 19.00

Ginnastica Artistica

Palestra "Salvo D'Acquisto"
Via Beverara, 188

Calcio Calcio a 5

Centro Sportivo "Vasco De Gama"
via Vasco De Gama, 20
Centro Sportivo "Pizzoli"
via Zanardi, 228

Pattinaggio artistico e corsa

Pattidronomo "Vasco De Gama"
via Vasco De Gama, 20
Palestra "Salvo D'Acquisto"
Via Beverara, 188

Ginnastica Adulti, Anziani, Mantenimento

Centro Sportivo "Pizzoli"
via Zanardi, 228
Palestra "Malpighi"
via Marco Polo, 20

Yoga

Centro Sportivo "Pizzoli"
via Zanardi, 228

LE GRANDI IDEE NASCONO DA PICCOLI PARTICOLARI



BERARDI

BULLONERIE

www.gberardi.com

Sede:

Via Della Concia, 10
40023 Castel Guelfo (BO)

Tel : 0542 - 671911

Fax: 0542 - 671940

E-mail: info@gberardi.com

VITI DI SICUREZZA ANTI VANDALISMO - MOLLE
RACCORDI - FASCETTE - POMELLI - TORNERIA

Filiali :

Altopascio, Ancona, Anzola E., Bari, Caserta, Frosinone, Milano, Padova, Reggio E., Rimini, Treviso



Pattinaggio: sempre al lavoro e verso il Lupo Alberto

Dopo il Disco Roller, che accoglie intere famiglie per il pattinaggio libero in pista, e lo Sport Camp, curato per la disciplina del pattinaggio dalle allenatrici Giulia, Marzia e Vale e dalla nostra fedele aiuto-allenatrice Agata, ha avuto inizio il consueto Prova lo Sport, quando i piccolissimi muovono i loro primi passi accompagnati per mano da Beppe, Giulia, Paola e Silvia per l'artistico e da Alberto e Angelica per gli in line. Ancora a settembre gli sportivi bolognesi hanno invaso le strade del centro in occasione dello Sport Day e noi non potevamo certo mancare! In contemporanea gli agonisti dovevano già ritrovare la giusta concentrazione per le imminenti gare, indirizzati da Marzia, Mirca, Valentina e Veronica, che hanno stimolato l'artistico ad allenarsi per la Fase Regionale delle Gare di Livello, e da Alberto e Angelica che hanno richiamato all'ordine gli sprinters che non hanno avuto respiro nei fine settimana di settembre e ottobre. La maggior parte delle ragaz-

ze agoniste dell'artistico ha poi superato la selezione regionale, qualificandosi così alla fase nazionale dei Livelli e, chi di loro porta avanti anche la specialità del Gruppo, ha affrontato i Regionali e gli Italiani con il collettivo "Spyro". Anche il Gruppo Adulti, con Marco e Silvia, ha portato a termine un buon periodo di promozione e abbiamo raccolto i frutti nei momenti delle esibizioni settembrine (con gli irriducibili, affezionati e con noi da sempre... quelli del Pollame Skating!) e i nuovi arrivi per le iscrizioni all'inizio del corso, sia per ciò che riguarda il pattino classico, sia per i rollerristi. Ecco poi concretizzarsi anche il Progetto Scuola: Marzia e Paola sono state le nostre paladine delle ore di motoria alle Botteghe. Si è poi costituito un numeroso Staff per mettere in piedi il Lama Christmas Gala, evento che, fra le altre esibizioni, prevedeva un riferimento all'attualità nel ricordo della ricorrenza della Grande Guerra e un pizzico di generosità natalizia nella beneficen-



La staffetta campione regionale nella americana a squadre

Porrettana
Gomme

Revisioni Auto e Moto

Conc. MCTC

PIRELLI  **MICHELIN** **BRIDGESTONE**

www.porrettanagomme.it

CASALECCHIO DI RENO: Via Guido Rossa, 34 - Tel. 051.613.28.80

SILLA: Via Kennedy, 131 - Tel. 0534.300.32

PISTOIA 1: Via Modenese, 163 Tel. 0573.903.268 • PISTOIA 2:  POINT



za a favore di Ageop Ricerca. Nel frattempo Lorenzo ha proposto un interessante e professionale programma alla squadra agonistica del pattinaggio corsa, in vista della nuova stagione, mentre a Imola e Forlì gli atleti si esprimevano al meglio nelle gare della Indoor Cup e ai Regionali Indoor. Intanto Alessandra e Andrea partivano per Lignano Sabbiadoro (UD) in occasione del Trofeo delle Regioni, in cui ci eravamo qualificati nella specialità Solo Dance. Elena e Nicole, nostre atlete nate in Polisportiva e con noi sin da piccole, sono nuove figure di allenatori che ci tragheranno nel futuro. Questo è il nostro staff e tutti saranno in pista e al lavoro anche per realizzare gli obiettivi del secondo quadrimestre: via con il Trofeo Dozza, con il Trofeo Mariele Ventre, il Bergamaschi, la Festa di Carnevale, i primi appuntamenti agonistici del pattinaggio corsa sia su pista che su strada, i provinciali e regionali dell'artistico nelle specialità singolo, obbligatori, gruppo, coppia danza e solo dance. E ad aprile - l'11 e 12 - la Polisportiva Lame torna ad essere protagonista con l'organizzazione del Trofeo Lupo Alberto: previsti quasi cinquecento fra piccolissimi e giovani atleti.

Il pattinaggio



Due immagini della squadra Agonistica Pattinaggio Artistico qualificata alla fase nazionale dei Livelli



CONAD

Via Cà Bianca 5 - 40131 Bologna - Tel. 051.634.17.03

**ORARI: dal lunedì al sabato orario continuato 8.00-19.30
APERTI LA DOMENICA 8.30-12.30**



Danza, è ora di prepararsi!

Sono ormai trascorsi i primi mesi dall'inizio del quadrimestre sportivo e le lezioni di Danza Moderna, Breakdance e Zumba stanno procedendo nel migliore dei modi. Tutte le nostre attività si svolgono in una rinnovata palestra Malpighi: la ritinteggiatura delle pareti interne ed esterne e la sostituzione delle finestre hanno contribuito al miglioramento del comfort termico.

Le novità non finiscono qui! Visto il crescente successo del corso di avviamento alla danza, l'appuntamento del martedì con i più piccoli (4-5 anni) viene raddoppiato: un turno dalle 17 alle 18 e l'altro dalle 18 alle 19, per permettere a tutti gli interessati di partecipare, migliorando la sicurezza e la qualità dell'insegnamento.

Come ogni anno abbiamo davanti a noi numerosi obiettivi da realizzare e per questo richiediamo l'impegno massimo da parte dei nostri allievi. Il primo progetto intrapreso è stato la collaborazione con il settore calcio, che prevede l'esibizione delle ragazze del corso intermedio durante le pause tra i tempi di gioco, una novità molto apprezzata dai presenti.

Un'altra novità inserita ad ottobre è il corso di Pilates, con insegnante certificata, in due appuntamenti settimanali, il lunedì e il giovedì dalle ore 21.15 alle 22.15.

Con il nuovo anno abbiamo iniziato a lavorare per portare in scena il consueto spettacolo che sancirà la fine delle attività dell'anno 2014/15. Ci stiamo impegnando nella scelta dei temi e delle musiche così come nella preparazione delle coreografie, sempre con la preziosa collaborazione del settore Ginnastica artistica della Polisportiva Lame. Siamo inoltre lieti di condividere

con voi il grande successo ottenuto dalla "lezione aperta" del 10 dicembre, alla quale hanno partecipato gli allievi di tutti i nostri corsi. È stata un'occasione per stare insieme e per mostrare a genitori, parenti ed amici i progressi compiuti dall'inizio dell'anno grazie all'impegno di tutti i ragazzi e alla professionalità delle insegnanti.

Cogliamo infine l'occasione per ringraziare tutti coloro che hanno partecipato alla cena dei settori Danza e Ginnastica artistica tenu-

tasi lo scorso 12 dicembre. Una serata all'insegna del divertimento e dell'aggregazione ma soprattutto della danza; con le esibizioni del gruppo Intermedio e il ritmo della Zumba e dei balli, il gruppo ha coinvolto grandi e piccoli trascinandoli tutti in pista!

Il nostro impegno come sempre sarà massimo per migliorarci di anno in anno ed offrire al nostro pubblico uno spettacolo che appassioni all'arte della danza.

La danza



Danza in festa al Palalame



Un momento della "lezione aperta"



Momenti "over"

Siamo ormai giunti al secondo quadrimestre dei corsi di ginnastica over, che come tutti gli anni hanno inizio a ottobre presso le palestre Pizzoli, Malpighi e Cubo. I corsi sono suddivisi in diversi turni che si svolgono sia di mattina sia di pomeriggio. La ginnastica svolta comprende diverse attività aerobiche con esercizi di ginnastica dolce posturale, di mobilità, tonificazione e allungamento.

La lezione solitamente è composta da momenti dinamici e di rilassamento, sono svolti esercizi adatti a tutti anche per chi ha problematiche fisiche importanti o post traumatiche. Questa attività, accompagnata dal ritmo della musica, aiuta a scaricare tensione e stress, migliorando la coordinazione dei movimenti e divertendosi in compagnia. E' ormai noto che con l'avanzare dell'età il nostro organismo richiede maggiori cure: un'appropriata ginnastica garantisce notevoli benefici sia dal punto di vista fisico-motorio sia dal punto di vista psico-sociale. L'esercizio costante attenua i processi d'invecchiamento; inoltre, ha un valore protettivo nei confronti dell'efficienza cognitiva della persona. È proprio la ginnastica che of-



Un'immagine del gruppo over al Centro Vasco de Gama

fre nuove prospettive terapeutiche e previene l'insorgere di malattie neurodegenerative. L'attività proposta è svolta in gruppo e questo comporta tra le persone l'instaurarsi di un clima piacevole e divertente che è fondamentale per garantire un beneficio anche dal punto di vista sociale. Promuovendo lo "stare insieme", ossia valorizzando l'attività non solo dal punto di vista del mantenimento fisico ma anche dal punto di vista di condivisione e socializzazione. Questo rappresenta un valore aggiunto. Il clima di socializzazione che s'instaura e la forte partecipazione, infatti, ci consentono di continuare tutto l'anno con entusiasmo e ottimismo. Ri-

cordiamo che, come l'anno scorso, durante la festa della Polisportiva Lame i gruppi scenderanno in "campo" per una breve dimostrazione dell'attività. Le insegnanti a ritmo di musica prepareranno una breve esibizione aperta al pubblico. Vi aspettiamo numerosissimi!.

Corsi Palestra Malpighi: lunedì e giovedì dalle 15 alle 16; dalle 16 alle 17; dalle 17 alle 18; dalle 18 alle 19. **Martedì e venerdì** dalle 9.30 alle 11.30. **Corsi al Cubo:** lunedì e giovedì: dalle 9.30 alle 10.30; dalle 10.30 alle 11.30. **Corsi Palestra Pizzoli:** martedì e venerdì dalle 14.45 alle 15.45; dalle 15.45 alle 16.45-

Nicole Trambaglioli

STA
SERVIZI TECNICI AUTOFORNITURE S.r.l.

RICAMBI AUTO, AUTOCARRI E MOTO
Via Zanardi, 16/F Angolo Via Inviti, 2/A
40131 BOLOGNA
Tel. 051.558.424 - 051.558.490
Fax 051.558.424
E-mail: commerciale@staaautorcambi.it

Pizzeria da asporto

PAOLO
VIA ZANARDI, 105/D - BOLOGNA
T. 051.6341638
WWW.PIZZERIAIPANTERROSSI.IT

IMPASTI ALTERNATIVI

PIZZA DI KAMUT	PIZZA CON LIEVITO MADRE
PIZZA DI FARRO	PIZZA SENZA GLUTINE
PIZZA INTEGRALE	DIET PIZZA ADATTA AI DIABETICI

Forno a legna
Diet Pizza
Freebis

F.lli BUSACCHI
di BUSACCHI GIULIANO & C. - s.n.c.

**officina riparazioni
pompe e iniettori
DIESEL**

40131 BOLOGNA
Via F. Zanardi, 164/5
Telefono 051.6345236



Gli insegnamenti del judo

Il 2015 comincia subito in salita per la sezione judo: il primo appuntamento agonistico è una gara internazionale a Modena. I nostri atleti esordienti Francesco Lodolo, Luca Bergami e Mirko Tonelli si cimenteranno nella loro prima vera gara agonistica dopo aver affrontato tutto il percorso preagonistico con brillanti risultati. La stagione dei piccolissimi comincerà invece il 14 febbraio ad Ozzano con il criterium provinciale, manifestazione ludico sportiva molto aggregante e diver-

tente. Per l'attività promozionale, la sezione ha in programma a primavera alcuni interventi nelle scuole del quartiere per far conoscere la disciplina anche a chi non ne ha mai sentito parlare. Il judo, infatti, oltre ad essere uno sport olimpico, è anche un'arte marziale tra le più antiche e complete. I pediatri hanno ormai riconosciuto la valenza educativa di questa attività sportiva in quanto oltre a formare il fisico in maniera equilibrata, favorisce la socializzazione e la realizzazione perso-

nale dell'individuo. Inoltre, nella società moderna risulta fondamentale conoscere un metodo di difesa personale. Il judo è esattamente questo, un'arte marziale di difesa che sfrutta forza ed aggressività dell'avversario a proprio vantaggio. Non è uno sport violento, anzi aiuta i ragazzi più indisciplinati ad incanalare e scaricare la rabbia in senso positivo nell'allenamento. Allo stesso tempo il bambino più timido può trovare fiducia nei propri mezzi e attraverso uno sport individuale che



lo valorizza, provare anche lo spirito di squadra con i compagni di palestra. Uno sport meraviglioso per tutti! Vi aspettiamo...

Il judo



**BOTTEGA DEL
CAMPEGGIATORE**
di CALESINI SAURO


CARAVAN e AUTOCARAVAN

ARTICOLI DA CAMPEGGIO - TENDE
ACCESSORI - CARRELLI APPENDICI
RIMESSAGGIO

Via Beverara, 157 - BOLOGNA Uscita Tangenziale n.5
Tel. 051 6341504 - 051 6353497 - Fax 051 6341504
info@bottegampeggiatore.com



agenzia di comunicazione

EVENTI

- GRAFICA • INTERNET • COMUNICAZIONE ISTITUZIONALE
- ORGANIZZAZIONE FIERE ED EVENTI
- ORGANIZZAZIONE SPETTACOLI • DISTRIBUZIONE
- ANIMAZIONE E LABORATORI PER BAMBINI

Via della Beverara, 58/10 - Bologna
Tel. 051.634.04.80 - Fax 051.634.21.92
e-mail: eventi@eventibologna.com

www.eventibologna.com   Eventi Bologna

Studio Dentistico
DOTT. FRANCO PASOTTI



**CONSERVATIVA
CHIRURGIA
PROTESI
IMPLANTOLOGIA
ORTODONZIA
RIPARAZIONI PROTESI**

**Via F. Zanardi 202/C - 40131 Bologna
Tel. 051 6341012 - www.pasottistudio.it**



Ciclisti verso lo Stelvio

Con il classico pranzo sociale che si è tenuto domenica 14 dicembre 2014 presso il "Nuovo Parco dei Ciliegi" a Zola Predosa, è andata in archivio un'altra stagione ricca di successi e soddisfazioni. Con l'accompagnamento dell'ottima torta scenografica eseguita da Gelatomania, che celebrava un percorso suggestivo affrontato quest'anno in bici, sono stati premiati i campioni sociali e tutti coloro che si sono contraddistinti nelle varie prove stagionali. Ora è tempo di ordinare le idee e prepararsi per una nuova annata, con il solito entusiasmo e la grinta che contraddistinguono il nostro gruppo ciclistico.

Da questo momento in poi bisogna proiettarsi alla nuova stagione ciclistica che è alle porte ed organizzare

tutta una serie di uscite ed iniziative che stanno riscuotendo sempre più successo. Come ogni anno prenderemo parte ai raduni del Campionato Provinciale UISP, che si svolgeranno ogni domenica a partire dal 1° marzo 2015: quest'anno il raduno organizzato dalla nostra società si terrà domenica 15 marzo presso la sede del nostro sponsor Bullonerie Vibolt, a Castel Maggiore.

Per quanto riguarda le varie attività in programma in questa stagione, ecco una piccola panoramica: il 7 giugno ci sarà la ormai classica gita sociale "Vasco de Gama-Cervia" con pranzo a base di pesce. La ormai imperdibile gita di 4 giorni (dal 21 al 24 giugno) quest'anno tornerà a scalare in modo "particolare" la mitica salita dello Stelvio.

Come gli scorsi anni parteciperemo al 9° Giro Appennino Bolognese e Valli di Comacchio che prenderà il via domenica 29 marzo con la GF "Tra Valli e Delizie" di Portomaggiore: si tratta di un Circuito di 6 Gran Fondo cicloturistiche non competitive in cui saremo impegnati attivamente domenica 28 giugno nell'organizzazione della Gran Fondo Gaggio Montano con partenza ed arrivo dalla nostra sede della Polisportiva in Via Vasco de Gama.

Il nostro gruppo ciclistico conta al momento una settantina di iscritti, ma siamo sempre alla ricerca di nuove leve che vogliano intraprendere questo bellissimo sport a livello amatoriale ma soprattutto in ottima compagnia. Per questo motivo chi fosse interessato ad iscriversi consulti la nostra pagina internet, contatti la segreteria della Polisportiva Lame oppure direttamente il nostro Presidente Claudio Preci al numero 3484109260.

Il ciclismo





www.centrolame.com

ENTRA NELLO
SHOPPING

Via Marco Polo 3, BOLOGNA



**LIBERO
PER TUTTI**

VI° Sport Camp

CENTRO SPORTIVO VASCO DE GAMA

dalle 7.30 alle 17.30

9

SETTIMANE INSIEME

 età: da 5 a 13 anni

8-12 GIUGNO

15-19 GIUGNO

22-26 GIUGNO

29 GIUGNO - 3 LUGLIO

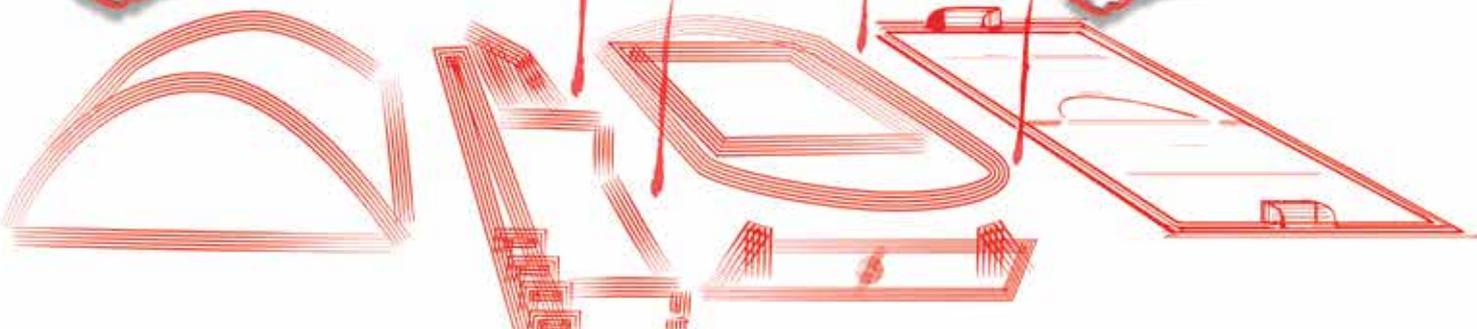
6-10 LUGLIO

13-17 LUGLIO

20-24 LUGLIO

31 AGOSTO - 4 SETTEMBRE

7-11 SETTEMBRE



DANZA



GINNASTICA
ARTISTICA



BREAK
DANCE



BASKET



VOLLEY



CALCIO



PATTINAGGIO

Attività sportive, attività didattiche, giochi, 1 giorno di piscina.

Ogni giorno sono compresi colazione, pranzo e merenda

PRE-ISCRIZIONI OBBLIGATORIE DAL 13 APRILE AL 30 MAGGIO 2015

presso la segreteria della Polisportiva Lame: Via Vasco De Gama 20 - Tel. 051.634.57.17 - Fax 051.635.30.07